

FN



Número 18

Verano 2023

La Revista de las
Familias Numerosas



¿Vacaciones?, nuevas propuestas para un buen verano en familia

Familias numerosas, en pie de guerra por mantener su identidad

Hablamos con Bego, La Ordenatriz, experta en orden y madre de 7 hijos

Todas las empresas con descuentos para socios

vivantadental



TARJETA DENTAL FAMILIA NUMEROSA

-25%
de DESCUENTO⁽¹⁾
en ortodoncia

vivantadental 



Tarjeta
TECUIDA Familias
Numerosas

Nombre Apellido Apellido
12345678

¡GRATIS!
el primer año

~~POR SOLO 49€~~
AÑO

PIDE TU CITA Y LA DE TUS HIJOS SIN COSTE
EN EL **900 908 726**

Podrás disfrutar de nuestras tarifas más especiales y **21 servicios gratuitos como la limpieza dental**, la extracción de dientes temporales, el estudio completo de ortodoncia⁽²⁾, reposición de brackets, técnica de cepillado, fluorizaciones tópicas y selladores.

Consulta todos nuestros servicios sin coste en www.vivantadental.es/vivantadental-tecuida

(1) Descuento aplicable sólo en tratamientos de ortodoncia metálica. Promoción no acumulable a otras ofertas o descuentos. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. (2) Serán gratuitos solo aquellos tratamientos prescritos por un dentista profesional dentro de una clínica asociada a vivantadental TE CUIDA. En el estudio de ortodoncia no se incluye estudio de ortodoncia invisible. Oferta válida para familias asociadas presentando el carnet en vigor.





Vacaciones, una parada necesaria

El verano está a la vuelta de la esquina, lo tenemos ya delante, aunque muchos estamos aún sin vacaciones y haciendo malabares para reajustar la organización familiar una vez terminado el cole. El mes de junio es siempre una locura porque acaba el curso, pero la vida continúa y los padres y madres tenemos que seguir yendo a la oficina, a la tienda, a la fábrica... Conciliar parece imposible, aunque al final todo encaja, no se sabe muy bien cómo.

Además, llegamos a estas semanas agotados de los nervios de final de curso, de la Eba de los mayores, de los viajes de fin de curso de los medianos, de ir pensando en campamentos para los pequeños o con quién dejarlos los días sueltos que ya no tienen clase. Y todo, combinado con el día a día: desayunos, comidas, meriendas, lavadoras, pediatras, tutores... todo multiplicado por 3, 4, 5 hijos o más.

Menos mal que en nada llegan las vacaciones, un respiro, un cambio de aires, una parada que necesitamos para descansar, desconectar de la rutina y reconectar entre nosotros. ¡Qué necesarias son las vacaciones en familia y, especialmente, para las familias numerosas! Y qué importante es encontrar un lugar en el que estar a gusto, en el que todos podamos disfrutar, lugares que estén pensados para las familias y familias grandes, con servicios, instalaciones y actividades para este público, que tiene unas necesidades especiales. Conscientes de ello, llevamos 10 años trabajando con el sector turístico, localizando los mejores

lugares para las vacaciones en familia, a través del Sello de Turismo Familiar, un distintivo que identifica a estos sitios para que las familias sepan que son adecuados para ellas.

En esta revista de verano os hablamos de los últimos destinos y alojamientos que han obtenido este Sello y hablamos también de organización familiar con La Ordenatriz, experta en orden y madre de 7 hijos, que se ha convertido en un fenómeno en Instagram, con un millón de seguidores, y que nos da unos consejos muy prácticos para la vida en familia y para las vacaciones.

Irremediablemente, tenemos el veraneo en la cabeza, muchas ganas de salir y de desconectar, pero sin dejar de pensar en una cuestión más seria e importante para las familias numerosas, la posible pérdida de nuestro nombre en la Ley de Familias.

Cuando cerramos esta edición, la ley queda en suspenso por el adelanto electoral y en nuestra cabeza, aparte de las ansiadas y necesitadas vacaciones, la esperanza de un nuevo proyecto de ley que apoye a todas las familias respetando nuestra identidad.

Feliz verano, familias. Nosotros también haremos un pequeño paréntesis, aunque en vacaciones seguiremos defendiendo que ¡somos familias numerosas y queremos seguir llamándonos así!



larevista@familiasnumerosas.org

SUMARI



FN La Revista de las Familias Numerosas

- **Edita:** Federación Española de Familias Numerosas
- **Coordinación, Redacción y Publicidad:** Departamento de Comunicación
- **Diseño:** Advantia Comunicación Gráfica, S.A.
- **Impresión:** Jomagar

Federación Española de Familias Numerosas
 Inscrita en Registro Nacional de Asociaciones (nº 23)
 De Utilidad Pública (Orden Min. Interior 485/2003)

Junta Directiva:
Presidente: José Manuel Trigo;
Vicepresidenta: Luis Fernando Fernández;
Secretario: Ignacio Velilla; **Tesorera:** María Ángeles Fabri; **Vocales:** Eduardo Galicia; Arantxa Martín; Encarnación Álvarez; Iñigo Abreu.

Equipo Profesional: **Administración:** Inés Pelayo; **Comunicación:** Mercedes Berrendero;
Proyectos: Yolanda García; **Relaciones Institucionales:** Luis Herrera; **Secretaría:** Carolina Macarro.

C/ Ferraz 110, Bajo Dcha. 28008 Madrid
 larevista@familiasnumerosas.org
 www.familiasnumerosas.org
 Tel. (+34) 91 434 57 80

Depósito Legal: M-33334-2013

Tirada: 48.000 ejemplares



6

No te pierdas

Doble aniversario en Sendaviva
 Nuevas empresas que te ayudan a ahorrar
 Encuesta sobre las familias numerosas

8

A fondo

Familias numerosas, en pie de guerra por mantener su identidad

12

Panorama nacional

Bono social por renta
 Ayudas para niños con necesidades especiales

14

En tu Comunidad

Aragón: Entrevista a Alejandro López Blanco, presidente de 3ymás, en el 25 aniversario de la Asociación



O No XX



14



22



25



12

22

De cerca

Bego, La Ordenatriz, organizadora profesional y madre de 7 hijos

25

Turismo Familiar

Nuevas propuestas para las mejores vacaciones en familia

Destinos, alojamientos y actividades

31

Entidades con el Sello de Turismo Familiar

41

Todos los descuentos para socios

Nuevas empresas que te ayudan a ahorrar

El Plan +Familia, nuestra “familia” de empresas colaboradoras que nos ayudan a que ser más cueste menos, sigue creciendo. Cada vez son más las marcas y establecimientos que quieren apoyar a las familias numerosas con descuentos en sus productos y servicios. En los últimos meses, se han unido a esta iniciativa 8 nuevas empresas de diferentes sectores.

Uno de los más reforzados es el Textil, donde son ya muchas las marcas que ofrecen un descuento a las familias numerosas para ayudarles a vestir y calzar a los suyos. Las últimas en incorporarse han sido **MoFashion**, tienda online de ropa y complementos para toda la familia, con diseños y precios muy interesantes, que aplica un 20% de descuento a las familias numerosas asociadas, y **Charanga**, marca española de referencia en moda infantil, que ofrece ropa de niños de 0 a 12 años con un 10% de descuento para familias numerosas asociadas adicional al 20% que ofrece esta marca a los socios del Club Charanga. En calzado, la última incorporación al Plan +Familia ha sido la de **Krack**, tienda multimarca con zapatos para toda la familia de reconocidas marcas, que aplica a los socios un 10% tanto en su tienda online como en sus tiendas físicas en varias ciudades de España.

Otras novedades de los últimos meses son los restaurantes **Muerde La Pasta**, orientados a familias por el tipo de menú y sus locales, con tronas, zonas de juegos para los niños, etc., y



en los que las familias verán descontado un 10% del importe de su comida; y en cuidado de los ojos y el oído, **Afilelou** y **GAES**, ambas con descuento y condiciones especiales para familias numerosas asociadas en sus productos.

También se ha reforzado el sector educativo, con la entrada de **FP Pro**, que ofrece un 18% de descuento a familias numerosas en su oferta formativa de Formación Profesional, y la **Plataforma del Estudiante**, la mayor red de compraventa de libros de texto, con un 10% de descuento tanto en tiendas físicas de Madrid, Barcelona y Bilbao como en su web.

En las páginas finales de esta revista, el listado completo de las marcas y empresas de todos los sectores que ayudan a las familias a ahorrar en su día a día con un pequeño descuento. ●



+ info: www.familiayturismo.com

Nuevas propuestas para tus vacaciones en familia

Si estás organizando tus vacaciones de este año, no dejes de echar un vistazo a la oferta de turismo familiar que te ofrecemos en esta revista, con destinos, actividades y alojamientos de todo tipo que han obtenido el Sello de Turismo Familiar, un distintivo creado hace 10 años por la Federación Española de Familias Numerosas para ayudar a las familias a localizar los mejores sitios para sus vacaciones en familia.

Al final de la revista encontraréis, como siempre, el listado completo de lugares avalados con este Sello, que, además de cumplir con una serie de requisitos que les hacen adecuados para el público familiar, en muchos

casos ofrecen descuentos a las familias numerosas asociadas a la FEFN, lo que está indicado con la flor de nuestro logo.

Además, en páginas centrales, tenéis un especial vacaciones con propuestas de los últimos lugares que han obtenido el distintivo de “turismo familiar”: destinos, actividades y alojamientos en distintos puntos de España con opciones muy variadas.

Si estas propuestas no te convienen, recuerda que en la web de familia y turismo hay muchas más y seguro que encuentras la adecuada para tu familia porque hay para todos los gustos, de mar, montaña, urbana... todas orientadas al público familiar. ●



Encuesta sobre las familias numerosas en España

La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) realizará próximamente el Estudio de las Familias Numerosas en España, un estudio que elabora cada año con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 para conocer de cerca cómo son estas familias, su composición, sus hábitos de vida y de consumo, además de las principales preocupaciones y necesidades.

El estudio se elabora a través de una encuesta realizada a familias numerosas, que permite obtener datos estadísticos y hacer con ellos una radiografía de la familia numerosa española, con el fin de que las administraciones conozcan mejor a estos hogares y se diseñen políticas de familia acordes a ellos.

Próximamente lanzaremos la encuesta, que es totalmente anónima, y agradecemos que participe en ella para ayudarnos a conocer mejor cómo son las familias numerosas, poder así mejorar nuestro trabajo y conseguir mayores beneficios públicos y privados para estos hogares.

La información del estudio y la encuesta estará en nuestra web www.familiasnumerosas.org Si eres usuario de redes sociales, atento también a nuestros perfiles en Twitter, Facebook e Instagram, donde también publicaremos detalles.



Doble aniversario en Sendaviva con las familias numerosas

El Sello de turismo familiar está de aniversario, este año cumple 10 años, y para celebrarlo organiza una jornada especial en Sendaviva, el parque de naturaleza situado en Navarra, junto a las Bardenas Reales, que también está de celebración, ya que se cumplen 25 años de su apertura.

Con motivo de este doble aniversario, ambas entidades han decidi-

do organizar un día de familias numerosas, para que estas familias puedan disfrutar de una jornada de ocio y turismo a un precio especial en este interesante parque que une naturaleza y diversión. Será el primer fin de semana de julio con precio reducido para familias numerosas. Estad atentos porque muy pronto os informaremos de los detalles.

Sendaviva obtuvo el Sello de Turismo Familiar en 2013, siendo una de las seis primeras entidades turísticas en obtener esta certificación como establecimiento orientado a las familias. En su gran extensión, el parque ofrece al público familiar un lugar en el que desconectar del ajetreo diario y disfrutar de flora y fauna, atracciones para todos los públicos, espectáculos de aves rapaces y una granja que hará las delicias de los más pequeños. ●

+ info: www.senda-viva.com





Las familias numerosas, en pie de guerra por mantener su identidad

Las familias numerosas están en guerra desde hace meses en contra de la Ley de Familias elaborada por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, que planteaba un importante cambio en relación con las familias con más hijos: eliminar el nombre y el Título de Familia Numerosa, que existe desde hace décadas para identificar y reconocer a estas familias. La Ley, cuya tramitación ha quedado en suspenso por el adelanto de las Elecciones Generales, incluía mejoras en política familiar, al crear nuevos permisos y regular algunas situaciones que estaban en un limbo legal, pero atacaba a las familias numerosas, al borrar su identidad particular como familias con más hijos, que hacen una especial contribución a la sociedad en forma de capital humano. La Federación Española de Familias Numerosas se ha movilizado en contra de este cambio, para salvar la identidad de las familias numerosas y confía en que este proyecto, ahora en un cajón, sea reformulado por el próximo Gobierno en una Ley de Familia que apoye a las familias y “no borre nuestro nombre”.

La Ley de Familias ha sido uno de los proyectos estrella del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, elaborada y presentada varias veces a lo largo de casi dos años, para anunciar medidas de apoyo a la familia, como permisos laborales por cuidado de hijos o una

prestación universal por hijo a cargo, que finalmente se quedó en la ampliación de una prestación ya existente -la deducción para madres con hijos de 0 a 3 años- por falta de financiación. Lo que no se contó durante ninguna de esas presentaciones fue la intención de reformular el concepto

de familia numerosa, dejar de llamarlo así con la desaparición del Título de Familia Numerosa y la creación de una nueva denominación global de Familias con Mayores Necesidades de Apoyo a la Crianza, en la que se incluirían las familias numerosas, junto a otras con diferentes circunstancias. >>

>> La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) recibió con profundo malestar esta medida, de la que no se había informado previamente en ninguna reunión del Ministerio con las organizaciones sociales de infancia y familia, y que suponía “un ataque directo a las familias numerosas, un desprecio a su contribución social”. Y es que no se trataba solo de un cambio de nombre, como defendían desde el Ministerio, se trata, según la FEFN, de algo mucho más importante, que no afecta a la forma sino al fondo, porque “borrar de un plumazo la denominación de estas familias y el título oficial que las reconoce como tales equivale a dejar de reconocer de forma especial a estas familias por lo que aportan en forma de capital humano; es una forma de invisibilizar a las familias numerosas, borrar su existencia”, explica el presidente de la FEFN, José Manuel Trigo.

“El próximo Gobierno tiene la oportunidad de hacer una buena Ley de Familia, que apoye a todas las familias y respete nuestra identidad”

La FEFN ha recibido de forma positiva la paralización de la ley que ha traído el adelanto electoral, por lo que respecta al cambio de nombre de familias numerosas, ya que supone una oportunidad de hacer una buena Ley de Familia, que mejore la protección a las familias, a las numerosas, a las monoparentales, a las que tienen personas con discapacidad..., pero “que respete nuestra identidad”, destaca Trigo, quien considera que “la Ley de Familias de la ministra Belarra tenía medidas positivas, como los permisos laborales, pero el planteamiento era erróneo por la carga ideológica que tenía el proyecto”.

Un cambio innecesario

La eliminación del Título de Familia Numerosa que recogía la nueva Ley de Familias era un cambio innecesario

Más de 72.000 firmas para que “no borren nuestro nombre”

El rechazo de las familias al cambio de nombre que planteaba la Ley de Familias ha sido plasmado en **miles de firmas**, recogidas en una campaña que puso en marcha la Federación Española de Familias Numerosas a finales de año, nada más conocer la intención del Gobierno de eliminar el Título de Familia Numerosa y crear el Título de **Familias con mayores necesidades de apoyo a la crianza**, en el que se englobarían las familias numerosas y otras familias con diferentes situaciones.

La campaña ha recogido más de 72.500 firmas, que hace unas semanas, coincidiendo con el inicio de la tramitación parlamentaria de la ley, **se entregaron en el Congreso** para mostrar el rechazo a la medida y presionar para conservar el actual título de familia numerosa. Las firmas fueron depositadas en el Registro del Congreso, dirigidas al presidente de la Comisión parlamentaria en la que se iba a debatir la ley, y tras ello, el presidente de la FEFN, José Manuel Trigo, acompañado del director de Relaciones Institucionales, Luis Herrera, visitaron a varios **grupos parlamentarios** para informarles de la campaña y pedir su apoyo a la petición de miles



de familias numerosas: “Que no borren nuestro nombre”.

En los últimos meses, la FEFN ha mantenido **diversas reuniones** con los grupos parlamentarios para exponerles los motivos de su rechazo al cambio. También ha contactado con las **comunidades autónomas**, en concreto, con los consejeros de familia o asuntos sociales, para informarles de su postura ante lo que planteaba la Ley y pedirles su apoyo.

dentro de dicha Ley. Según la FEFN, no se sustenta en ninguna razón objetiva, ya que las medidas de la nueva Ley de Familias, la protección que buscaba dar a todas las familias, son perfectamente compatibles con el mantenimiento del título de familia numerosa. “Eliminarlo es algo gratuito que solo puede responder a un intento de diluir a las familias numerosas cuando éstas hacen una aportación especial a la sociedad a través de sus hijos, que debe ser reconocida y apoyada de forma especial”, destaca José Manuel Trigo.

Este argumento fue también señalado por el Consejo de Estado en su informe de la Ley, en el que destacaba la contribución de las familias numerosas a la sociedad en forma de capital humano,

“una circunstancia particular y exclusiva que distingue a este colectivo respecto a los demás”, y que, para este organismo, debe ser tenida en cuenta, a la vez que se reconoce otras situaciones familiares, que “se pueden apoyar sin necesidad de borrar el reconocimiento específico a las familias numerosas”.

El Consejo de Estado, máximo órgano de consulta cuyos informes no son vinculantes, pero sí deberían considerarse, fue uno de los más claros respecto a la inconveniencia de suprimir el actual Título de Familia Numerosa, al considerar que “no existe ninguna explicación de los motivos que fundamentan” la eliminación del Título de Familia Numerosa”, razón por la que instaba al Gobierno a replantearse el cambio.

>>



Categoría especial con 4 hijos

La FEFN va a trabajar en los próximos meses para que se mejore la Ley de Familias, para “que el próximo Gobierno, sea el que sea, haga política familiar seria, al margen de los partidos, con medidas que respondan a las necesidades de las familias en función de sus circunstancias, porque no es lo mismo una familia con 5 hijos que una monoparental con 2, sus necesidades son muy diferentes”, explica José Manuel Trigo. Además, hay una serie de medidas que estaban en la ley que eran demandas de la FEFN y esta entidad va a

seguir pidiéndolas, como el reconocimiento de las familias de 4 hijos como familias numerosas de categoría especial, que la FEFN lleva años pidiendo para reconocer el esfuerzo que hacen todas estas familias teniendo en cuenta que superan notablemente la media de hijos; o el mantenimiento del título de familia para los dos miembros de la pareja cuando hay un divorcio, ya que es muy injusto que solo puedan mantenerlo uno de los dos cuando ambos siguen siendo padres o madres y ocupándose de sus hijos.

>> Desoír las críticas

Ni la recomendación del Consejo de Estado, ni el rechazo social y político a la ley, fueron tenidos en cuenta por el Ejecutivo, que, en el mes de marzo, en una segunda vuelta tras los informes preceptivos, dio de nuevo luz verde al proyecto sin modificar su planteamiento inicial respecto a las familias numerosas. Así, la Ley de Familias, en el proyecto del Gobierno elaborado por el Ministerio de Ione Belarra, que ahora ha quedado en un cajón, ha mantenido la supresión del título de familia numerosa desoyendo todas las voces críticas, las de las familias, a título particular y a través de las Asociaciones de Familias Numerosas de toda España, integradas en la FEFN, que presentaron una lluvia de alegaciones y firmas. También se opusieron claramente a este cambio y a otras cuestiones de la ley los juristas, a través del Consejo de Estado, varios grupos políticos y comunidades autónomas.

De hecho, la ley se encontró con un importante rechazo, no sólo por lo que respecta a las familias numerosas, sino también por otras cuestiones que estaban condicionando su aprobación, en concreto, la financiación y la invasión de competencias, que ya habían demorado la tramitación de una Ley que se iba a aprobar de forma urgente, pero que, en vísperas de las Elecciones del 28M, estaba bloqueada en el Congreso.

Las familias numerosas en el proyecto de Ley de Belarra

- 1. Desaparición de la actual consideración de familia numerosa**, reconocida oficialmente mediante el Título de Familia Numerosa, y creación de uno nuevo de “Familias con Mayores Necesidades de Apoyo a la Crianza”.
- 2. Creación de la categoría “Familias con Mayores Necesidades de Apoyo a la Crianza”**, en la que se incluirían las familias numerosas además de las monoparentales con 2 hijos (sin derecho a pensión de alimentos del otro progenitor), hogares con 2 hijos en los que uno de los ascendientes o descendientes tenga discapacidad; familias con 2 hijos encabezadas por una víctima de violencia de género o por un cónyuge que haya obtenido la guardia y custodia exclusiva sin derecho a pensión de alimentos, y familias con 2 hijos en las que un progenitor esté en tratamiento hospitalario durante un año o haya ingresado en prisión.
- 3. Reconocimiento de las familias de 4 hijos como “familias con mayores necesidades de apoyo a la crianza de ‘categoría especial’”**, que ahora son familias numerosas de categoría general y la FEFN pedía que pasaran a ser de categoría especial. El proyecto de Ley también reconocía así a las familias de 3 hijos en caso de parto múltiple o con 3 hijos y bajos ingresos (que no superen el 150% del IPREM per capita).
- 4. Equiparación de los beneficios de las familias numerosas a las monoparentales con 2 hijos**. La nueva ley preveía también la extensión de los beneficios de las familias numerosas a las familias monoparentales con 2 hijos, como ya tienen ahora los viudos y viudas con 2 hijos, y su reconocimiento mediante el carné de familia monoparental, que ya existe en algunas comunidades autónomas.

El plazo de presentación de enmiendas se amplió hasta cinco veces consecutivas y en esos plazos el proyecto ha recibido enmiendas a la totalidad por parte de PNV, VOX y PdeCat, y varias parciales de diferentes grupos. También han sido críticas con el texto varias co-

munidades autónomas. Algunas habían presentado alegaciones -Comunidad Valenciana, Andalucía, Galicia, Castilla y León, Castilla-La Mancha- y otras, como Madrid, anunciaron incluso que mantendrían el título actual de familia numerosa. ●



Ahora con 3 años de garantía.

Clase V y EQV. Disfruta a lo grande.

Por fuera impresionan, por dentro cautivan. El Clase V y su versión 100% eléctrica EQV lo tienen todo para que cada trayecto se convierta en un gran viaje: sistema multimedia MBUX, climatización automática THERMOTRONIC y hasta 8 plazas.



Pedimos a la ministra Ribera que reconsidere limitar por renta el bono social

La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) ha pedido a la ministra de Transición Ecológica y el Reto Demográfico, Teresa Ribera, que mantenga el acceso al bono social para las familias numerosas, como medida de protección económica para estos hogares, a los que, en su día, y a lo largo de sucesivas reformas del bono social, se ha considerado un colectivo vulnerable por sus especiales características.

La polémica suscitada por el consejo de Presidencia de la Comunidad de Madrid y la líder de Mas Madrid, que por ser familia numerosa acceden al bono social de la luz, puso sobre la mesa la cuestión del límite de renta, generando un encendido debate social en torno a por qué las familias numerosas acceden a esta tarifa social. Ante la presión social que se generó, el Gobierno anunció rápidamente que establecería límites de renta para las familias numerosas y llegó a barajar la cifra de un límite de 26.000 euros para un hogar de 3 hijos.

Tras este anuncio, la FEFN solicitó una reunión con la ministra Teresa Ribera para recordarle los motivos por los que es justo que las familias numerosas accedan al bono social y pedirle que reconsidere la decisión de limitar el acceso por renta. La FEFN explicó a la ministra que el bono

eléctrico es una ayuda que sirve para compensar el mayor esfuerzo que hacen estos hogares al consumir más y tener que pagar más cara la electricidad (a mayor potencia contratada mayor es el precio del Kwh); y segundo, porque son un activo importante para la sociedad por su aportación en capital humano.

Familias con ingresos ajustados

Sobre los posibles límites de renta, la FEFN mostró su preocupación por la cantidad apuntada en un principio -26.000 euros para familias con 3 hijos-, tan baja que dejaría fuera a un 80% de las familias numerosas. Según la FEFN, se trata de un límite de renta que casi no incluye a hogares que viven del Salario Mínimo Interprofesio-

nal, es decir, un hogar con dos padres "milleuristas". La ministra transmitió un mensaje tranquilizador a la FEFN, asegurando que se trabajarán límites de renta acordes con la realidad económica de las familias.

En este sentido, la FEFN explicó a Teresa Ribera que las familias numerosas son un colectivo formado por 750.000 familias que vive con ingresos ajustados y tiene que hacer un esfuerzo importante para cubrir todas sus necesidades. Según el último Estudio sobre las Familias Numerosas en España, realizado por la FEFN en septiembre de 2022, casi un tercio de estos hogares (el 29,9%) cuenta con menos de 2.000 euros al mes; un 17% ingresa entre 2.000 y 2.500 euros y otro 22,6% ingresos de entre 2.500 y 3.500 euros. Con todo ello, 7 de cada 10 de estas familias, formadas por una media de 5 miembros llega con dificultades a fin de mes. ●



Debate social "injusto"

La FEFN lamentó que el "rifirrafe" entre dos políticos haya terminado poniendo en tela de juicio si es justo o no que las familias numerosas al bono eléctrico, que supone una rebaja de unos 50/70 euros al mes en un **suministro básico** como es la electricidad, que las familias numerosas pagan más cara porque consumen más, "por una simple cuestión de número, ya que al ser más hay **mayores necesidades energéticas**: más lavadoras, más duchas...", explica el presidente de la FEFN, José Manuel Trigo. "Estamos hablando de un bien básico, como es la luz, y de familias, es decir, **hogares con varios menores**. Es totalmente injusto que se generalice y se plantee socialmente que las familias numerosas no tienen por qué acceder al bono porque no lo necesitan", lamenta la FEFN, que destaca que este debate no se ha hecho con otro tipo de beneficios sociales "universales" que se están concediendo, por ejemplo, el **bono de 400 euros** que se ha dado a todos los jóvenes de 18 años al margen de la renta de sus familias.

Beneficiarios del bono

Las familias numerosas tan solo representan el 27% de hogares en España acogidos al bono social, mientras que otro 63% son hogares sin menores a cargo (819.003); un 8,9% son pensionistas con pensiones mínimas (114.790). Y es que del bono social no se están beneficiando todas las familias numerosas, sino sólo el 45% del colectivo.

Ayudas para apoyo escolar a niños con necesidades especiales, hasta el 20 de septiembre

Hasta el 20 de septiembre pueden pedirse las becas y ayudas del Gobierno para apoyo escolar a niños que tengan necesidades educativas especiales, derivadas de discapacidad, trastorno grave de la conducta, de la comunicación y del lenguaje, Trastorno por Déficit de Atención o Hiperactividad (TDHA), Trastorno del Espectro Autista (TEA) o altas capacidades.

Esta línea de becas, que convoca todos los años el Ministerio de Educación, abarca diferentes ayudas, según la necesidad de cada niño, y están destinadas a gastos de las enseñanzas, transporte, comedor, materiales, reeducación del lenguaje etc., lo que supone

que se conceden diferentes cuantías en función del tipo de ayuda y de los ingresos del solicitante.

La convocatoria de este año incorpora como novedad, una ayuda de 400 euros para gastos adicionales de carácter general, que se concederá como "subsidio" universal, es decir, sin límite de renta, y que será adicional a otras ayudas que pudieran co-responder.

El plazo de solicitud, que se abrió el pasado 8 de mayo, permanecerá abierto hasta el próximo 20 de septiembre. Todos los detalles sobre la convocatoria, beneficiarios, tipos de ayuda y cómo solicitarla en www.be-caseducacion.gob.es ●



Para familias numerosas

La convocatoria incluye un tipo de ayuda dirigida a familias numerosas, a través de los llamados "subsidios", destinados a niños que, teniendo necesidades educativas especiales, sean miembros de una familia numerosa. Se destinan a gastos comedor y transporte y no están sujetos a límite de renta.

MILBBY

Prepara la vuelta al cole a lo grande

Conoce **Milbby**, el paraíso de las bellas artes y las manualidades.

milbby.com

Promoción válida hasta el 01/08/2023 por compras superiores a 30€ en tiendas Milbby y 45€ en milbby.com. Promoción no acumulable a otras ofertas y/o cupones. Excluidos plotters de corte, máquinas, máquinas de coser, cámaras, impresoras y productos de suscripción.

Te regalamos

10%

DTO

en tu próxima compra*

Código de descuento:

WELCOMEFAMILY

ARAGÓN

Alejandro López-Blanco, presidente de 3ymás

“En colectivos como el nuestro, estar unidos es fundamental, **juntos somos más fuertes**”

La Asociación de Familias Numerosas de Aragón, 3ymás, cumple este año 25 años de trabajo por las familias numerosas de esta comunidad, logrando un mayor reconocimiento y, sobre todo, hacer más fácil la vida de las familias con originales y prácticos servicios que ahorran tiempo, dinero y preocupaciones a estos hogares. Con motivo de este aniversario, hablamos con su presidente, Alejandro López-Blanco, de todo lo conseguido en estos años, lo que, a su juicio, no habría sido posible sin el movimiento asociativo: “En colectivos como el nuestro, estar unidos es fundamental, porque nos presentamos como una sola voz; juntos somos más fuertes”, destaca.



¿Qué balance hacen de estos 25 años de trabajo por las familias numerosas de Aragón?

3ymás es lo que es gracias a sus socios y estamos muy agradecidos a la entrega desinteresada de las familias numerosas de Aragón que nos prestaron su apoyo en los comienzos de la asociación; unos momentos difíciles, de poca visibilidad social e institucional en el que las familias se implicaron especialmente para dar forma a lo que hoy es 3ymás. Después de 25 años el balance es especialmente positivo cuando tienes la oportunidad de hablar con las familias que nos han visto crecer, reivindicar, colaborar, apoyar y, en definitiva, estar junto a los socios y sus necesidades.

¿Cómo es la situación de las familias numerosas en Aragón hoy?

En general, las familias aragonesas pasamos por los mismos problemas que las del resto de España, los que ya teníamos, las dificultades para la conciliación y la falta de apoyo de las administraciones,

y los nuevos que son sobre todo la inflación, el precio del alquiler y la subida de los tipos de interés, aunque en el medio rural, estas dificultades se hacen más patentes, ya que existe un menor número de servicios y los municipios pequeños tienen menos recursos para atender a las familias. Y, como al resto de familias, también nos afecta la amenaza que se cierne sobre nosotros con la “invisibilización” de nuestro colectivo en la nueva Ley de Familias, en la que se pretende borrar el concepto que nos diferencia de los otros tipos de familia como es el número.

¿Qué avances se han logrado en estos años?

En estos 25 años hemos conseguido importantes mejoras. De la mano de la Federación Española se han logrado importantes reconocimientos como la deducción en el IRPF por la condición de ser familia numerosa o el mantenimiento de ésta hasta que el último hijo salga del título, reivindicaciones históricas todas ellas. Y en Aragón, hemos trabajado

con las instituciones para trasladarles las necesidades de nuestro colectivo y para que haya un mayor reconocimiento; y también hemos trabajado en el servicio al socio, es decir, con el desarrollo de actuaciones a medida de las necesidades de las familias.

¿Habrían sido posibles los avances sin la asociación?

Evidentemente no. A la clase política hay que agitarla para que genere los frutos deseados. El asociacionismo en colectivos como el nuestro es fundamental ya que, juntos somos más fuertes, nos presentamos ante las administraciones con una sola voz y reivindicamos lo que consideramos justo para las familias numerosas.

¿Cuál sería la asignatura pendiente, el reto para los próximos años?

La asignatura pendiente a corto plazo está en la necesidad de seguir negociando con los partidos políticos para que pongan algo de cordura en la nueva Ley de Familias y no borren nuestro nombre de dicha

Ley. En el caso de que sí lo hagan creo que nos enfrentamos al mayor reto de nuestra historia; recuperar nuestra identidad para no quedar diluidos en medio de una sociedad ajena a nuestra aportación como colectivo y a nuestras necesidades.

¿Qué aportan las familias numerosas a la sociedad?

Uno de los principales problemas de España de cara al futuro es la crisis demográfica que se viene agravando en los últimos años y las familias numerosas jugamos un papel decisivo en su posible solución. Esta crisis demográfica se postula como un grave problema por encima de la crisis económica, que amenaza el estado del bienestar al poner en jaque el sistema de pensiones y de mantenimiento de los servicios públicos. Las familias numerosas garantizamos el reemplazo generacional tan importante para la estabilidad económica de nuestro país.

¿Y está suficientemente reconocido su papel en la sociedad?

Todavía no. Hay asuntos, como el establecimiento de criterios de renta adecuados para cada tipo de familia, que todavía no están ni siquiera considerados para el acceso a ayudas de comedor, libros de texto, acceso a vivienda protegida y servicios públicos que nos etiquetan como "familias de segunda" sin la posibilidad de acceder en igualdad de condiciones al resto de familias.

En política familiar, ¿cuál es la principal asignatura pendiente en Aragón?

El acceso a las ayudas a la educación. No es admisible que una familia con 5 hijos tenga que estar por debajo

Compartir con las familias que "estamos en el mismo barco"

Alejandro López-Blanco es padre de 4 hijos y proviene de una familia numerosa de 5 hermanos, y eso se nota y pesa en su compromiso con la asociación, a la que dedica muchas horas de su tiempo de forma altruista, como el resto de presidentes y Juntas Directivas de las asociaciones de familias numerosas. Cuando se le pregunta si le compensa, recuerda que ha "crecido entre las dificultades que supone ser una familia con muchos hermanos. Entonces, no sólo heredábamos la ropa entre hermanos, si no entre primos, también. La solidaridad y la generosidad son valores muy interiorizados dentro de nuestro colectivo y evidentemente esto no nos lo podemos quedar solamente para nuestro entorno familiar, sino que ha de compartirse con las familias que estamos en el mismo barco". Tiene que claro que juntos se consigue más, que "hay que actuar en red en beneficio de todos": "Hoy seré yo el presidente, pero mañana será otra persona la que asuma esta responsabilidad", explica, destacando que "lo verdaderamente importante es que cada año 3ymas sigue incrementando el número de socios". 3ymas tiene actualmente más de 2.000 familias asociadas, una fuerza que empuja a trabajar para mejorar las condiciones de todas las familias numerosas en Aragón.

de la mitad del umbral de la pobreza de acuerdo con el número de hijos para poder acceder a becas de comedor o material escolar o que solo puntúe con un punto el hecho de ser familia numerosa. Por otro lado, la legislación en materia de familia en la comunidad aragonesa no aclara los beneficios concretos de las familias numerosas en acceso a ayudas. Por último, echamos en falta la implantación de un estudio de impacto familiar en las medidas que nos afectan, tanto antes de implantar la norma, como después.

3ymas ha trabajado para todo Aragón con sedes en Zaragoza y Huesca y

recientemente han logrado abrir una en Teruel, ¿qué ha supuesto?

Sí, gracias a un convenio con el Gobierno de Aragón hemos podido abrir la delegación en Teruel, que es muy importante porque nos permite dar servicio directo a las familias de toda la comunidad, incluida esta provincia a la que nos costaba más llegar. Ahora contamos con un local y con una magnífica profesional que está dando a conocer nuestra asociación a entidades públicas y privadas y presentando los servicios que ofrecemos a las familias, y gracias a ello, en un año hemos duplicado el número de socios en esta provincia. ●

Servicios que facilitan la vida a las familias

Además de la labor institucional que realiza, **3ymas** destaca por los servicios que ofrece a los socios, algunos **pioneros**, y que facilitan la vida a las familias. Uno de los que más reconocimiento tiene entre los socios y las administraciones es "**Yo Voy**", que se concreta en que cualquier procedimiento frente a la administración que se pueda hacer mediante representación, lo realiza 3ymas. Gracias a este servicio, las familias se ahorran los trámites administrativos de

libro de familia numerosa, registro civil, bono social, bonificaciones municipales, etc., de los que se ocupa 3ymas para que las familias no tengan que solicitar horas libres y no se llien con gestiones que muchas veces son muy difíciles de gestionar. 3ymas realiza anualmente **más de 1.500 trámites a 500 familias**. Además, dispone de una escuela de empleo, talleres de formación para padres y madres, **asesoría pediátrica y psicológica**, ludotecas, excursiones en

familia, servicio de préstamo e información al socio y el servicio de **canguro a domicilio**, un servicio muy demandado por las familias, que se ha convertido en una auténtica ayuda a la conciliación familiar. También colabora con el banco de alimentos, donde ha crecido notablemente la demanda de familias necesitadas. Gracias a todos estos servicios, 3ymas atiende a una media de **1.900 familias** y presta más de **10.000 servicios anuales**.

ANDALUCÍA

La Federación Andaluza de familias Numerosas reúne a familias y expertos para hablar de conciliación



La Federación Andaluza de Familias Numerosas organizó el pasado 13 de mayo el I Foro Andaluz de Familias Numerosas, que reunió a expertos y representantes de diversas entidades para hablar de conciliación, una de las principales preocupaciones de las familias.

El evento, que se celebró en el Aula Magna de la Fundación CEU Andalucía en Bormujos con la asistencia de familias de diversos puntos de Andalucía, se inició con una mesa redonda sobre "Conciliación familiar y corresponsabilidad", en la que participaron representantes de diversas entidades relacionadas con la familia. Entre ellas, la Consejería de Inclusión, Juventud y Familias, representada a través de su delegada de Sevilla, M^a Luisa Cava Coronel; la Fundación CEU Andalucía, a través de su vicepresidente, Juan Jurado; la Confederación de Empresarios de Andalucía y la Asociación Familia y Mujeres Rurales.

Las familias numerosas, especialmente interesadas en la conciliación, estuvieron presentes en la mesa a través del presidente de la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN), José Manuel Trigo, que aportó interesantes datos sobre la cuestión en los hogares con más hijos, y Andrea Fernández del Val, creadora de contenido en redes sociales con la cuenta @mamanogmo, que habló de su experiencia como madre de 5 hijos.

Tras esta mesa redonda, que sirvió para exponer la realidad de las familias y las empresas, e ideas interesantes sobre la conciliación, los asistentes pudieron escuchar la conferencia del psiquiatra granadino Luis Gutiérrez Rojas, también padre de familia numerosa y experto en educación, que habló sobre "Cómo educar con buen humor" y los resultados y beneficios que aporta.

El Foro incluyó un sorteo de regalos entre las familias asistentes y visita a la Feria de Empresas, pasando por los stands de las empresas colaboradoras de la Federación Andaluza de Familias Numerosas, que tuvieron su espacio en este evento centrado en la familia.

ASTURIAS

AFNA logra que se duplique la deducción autonómica por familia numerosa y se elimine el límite de renta

Las familias asturianas se beneficiarán de una importante mejora fiscal, en concreto, en la deducción autonómica por familia numerosa, que se ha duplicado con eliminación del límite de renta. La deducción, hasta ahora de 505€ para familias numerosas de categoría general y de 1.010 euros para categoría especial, pasa a ser de 1.000 euros y de 2.000 euros, respectivamente, y no condicionada a los ingresos.

Esta es una de las medidas de apoyo a la familia que ha puesto en marcha el Gobierno del Principado de Asturias, y que habían sido demandadas por la Asociación de Familias Numerosas de Asturias (AFNA). Hace unos meses, el presidente de la Asociación, David Alférez, acompañado del vicepresidente, Ángel Colmeneiro, fueron recibidos por el vicepresidente asturiano, Juan Cofiño, y le trasladaron la necesidad de trabajar en políticas de apoyo a la familia que supongan un apoyo real a las familias y perduren en el tiempo.

También con carácter novedoso, las familias asturianas con rentas de hasta 45.000 euros, podrán beneficiarse de la ayuda directa por nacimiento o adopción, con importes de entre 1.200 y 2.200 euros en función del lugar en el que se resida, siendo mayor en los municipios con mayor riesgo de despoblación.

Otras medidas fiscales son la deducción de 300 euros por descendiente menor de 25 años (con límites de renta) y el 5% de deducción de los gastos de rehabilitación o adquisición de vivienda en concejos con riesgos de despoblación, que en el caso de familias numerosas será del 10%.

BALEARES

Fanomib critica la falta de ayudas en la Comunidad y achaca a ello la baja natalidad

La Asociación de Familias Numerosas de Baleares (Fanomib) ha criticado la falta de ayudas a la familia en esta Comunidad, una de las que presenta una baja tasa de natalidad.

Fanomib, que lleva tiempo demandando apoyo a la familia, considera que la ausencia de políticas familiares con medidas concretas para las familias, y para los jóvenes que quieren formar una familia, es una de las causas del bajo número de nacimientos en las Islas Baleares, donde, según la asociación, las administraciones no son conscientes de que este hecho tiene consecuencias importantes para el desarrollo económico y social.

CATALUÑA

Fanoc denuncia en su X Congreso el recorte de derechos del Gobierno central

La Asociación de Familias Numerosas de Cataluña, Fanoc, aprovechó el X Congreso de Familias Numerosas de Cataluña, que organizó a finales de marzo, con el patrocinio de Mútua General de Catalunya, para denunciar el recorte de derechos que están sufriendo estas familias por parte del Gobierno central. Fanoc se refirió a la supresión del título de familia numerosa en la nueva ley de familias, la intención de limitar por renta el bono social de electricidad o la eliminación de la bonificación del 45% en las cuotas de la Seguridad Social al contratar a una empleada en el hogar, que se eliminó, aunque finalmente se ha prorrogado un año.

La presidenta de la Asociación, Emilia Tarifa, lamentó que haya “un verdadero recorte de derechos a las familias que más estamos aportando para el mantenimiento de nuestro sistema de bienestar, fruto de prejuicios ideológicos, y que es justo lo contrario de lo que se está haciendo en toda Europa”.

Durante el Congreso, Fanoc reclamó también que se ponga fin al límite de sólo tres hijos al valorar la renta para acceder a determinadas prestaciones sociales, como la prestación por desempleo, el Ingreso Mínimo Vital o renta garantizada de ciudadanía. “Todos los hijos deberían contar, los límites de renta están fijados de una manera que quedan excluidas la mayoría de familias numerosas vulnerables”, destacó el director de Fanoc, Raúl Sanchez.

El Congreso, que contó con la participación del secretario general del departamento de Derechos Sociales de la Generalitat, Oriol Amorós, se organizó en el Museo de la Ciencia de Cosmo-caixa bajo el lema “Las familias numerosas, invisibles” y contó con la asistencia de más de un centenar de familias y más de 200 niños que disfrutaron de juegos y actividades infantiles mientras sus padres asistían al Congreso.

Durante la jornada se otorgaron los X Premios Fanoc a personas e instituciones que hayan trabajado en favor de la familia o contribuido a su bienestar y se realizó un sorteo de obsequios donados por empresas.



COMUNIDAD VALENCIANA

“Solidarias y sostenibles”, así son las familias numerosas según un estudio de Fanucova



Las familias numerosas de la Comunidad Valenciana son solidarias y sostenibles, así lo revela la I Radiografía de las Familias Numerosas de la Comunidad Valenciana y su relación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), realizada a 966 familias de las tres provincias (Alicante, Valencia y Castellón). El estudio, realizado por Fanucova con el apoyo técnico de la empresa GAD3, ha contado con la colaboración de las cinco Asociaciones que integran la Federación Valenciana de Familias Numerosas (Asafan, Fanucas, Avafam, Asfana y Más de dos), el apoyo de la Consellería de Participación, Transparencia, Cooperación y Calidad Democrática y el patrocinio del Hotel Peñíscola.

Según el estudio, se ha producido un cambio de conciencia ecológica en las familias, que han potenciado las medidas de ahorro. Así, un 97,3% cree que fomenta en sus hijos el uso responsable de la luz, para un 97,2% es primordial evitar que se desperdicie comida y para un 96,6% es trascendental el ahorro de agua. En cuanto al reciclaje, más de un 75% de las familias numerosas reciclan en sus hogares.

A pesar del panorama económico, los datos obtenidos por este estudio desvelan que los hogares de las familias numerosas son solidarios. En el último año las donaciones a ONGs y el voluntariado han sido algunas de las actividades más comunes. Un 83,5% ha donado ropa a ONGs y un 51% ha realizado aportaciones económicas. Además, en el caso de las familias numerosas, es interesante poner énfasis en el hecho de que ven en estas acciones una forma de involucrar a los niños, y a la vez, fomentar en ellos valores como la empatía.

Esta I Radiografía ha revelado que la complicada situación económica está dificultando alcanzar algunos de los ODS, por ejemplo, el relativo a la alimentación saludable: 7 de cada 8 familias admite que tiene dificultades para ello, siendo las familias más jóvenes (89,2%) las más afectadas por este factor, y por provincias, Valencia frente a Castellón, la que menos.

En relación con la educación y los valores relacionados con ello, las familias numerosas exponen que la igualdad entre hombres y mujeres, y la tolerancia y el respeto hacia personas con opiniones distintas son algunos de los valores más integrados. En cuanto al camino que se debe seguir, más del 90% de los encuestados estiman que un plan personalizado tanto en casa como en el colegio es un aspecto de gran importancia en la calidad de la educación.

Dos tercios de las familias numerosas de la Comunidad Valenciana están familiarizadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y más de la mitad de estos núcleos (61,6%) manifiesta tener interés por conocer más información sobre este ámbito. En el caso de la Agenda 2030, el nivel de conocimiento es muy diferente: sólo 1 de cada 3 encuestados reconoce haber oído sobre ello y un alto porcentaje (38,1%) no tiene claro su propósito.

COMUNIDAD DE MADRID

Renovación automática del Título de Familia Numerosa hasta que el hijo menor cumpla 26 años

Las familias numerosas de la Comunidad se benefician ya de la renovación automática del título de familia numerosa, cuya vigencia se ha ampliado hasta que el menor de los hijos cumpla 26 años. El Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó el pasado abril la modificación del Decreto que renueva de forma automática los títulos, con el objetivo de reducir los trámites burocráticos que afectan a la vigencia de esta certificación, e incrementar la protección y los beneficios que otorga a las más de 138.000 familias numerosas de la región.

Este cambio, que ha celebrado la Federación de Familias Numerosas de la Comunidad de Madrid (Fedma), supone adaptar la normativa vigente de familias numerosas a una realidad social en la que la edad de permanencia de los hijos en el hogar familiar se ha prolongado, como consecuencia de la duración de sus estudios y del tiempo para que logren la independencia económica para un proyecto de vida propio e independiente de sus padres.

Hasta ahora, cuando uno de los hijos cumplía 21 años tenía que certificar que continuaba estudiando y renovar el título de todos los miembros de la unidad, procedimiento que había que repetir cada vez que otro de ellos alcanzaba esa edad. Con la entrada en vigor del nuevo Decreto, la Comunidad de Madrid emitirá de manera automática títulos válidos hasta los 26 años para cada uno de los hijos, mientras que el de los progenitores estará vigente hasta que el menor de ellos los cumpla. Si alguno de los hijos incurre en alguna de las causas establecidas por ley para su exclusión, como haber terminado los estudios, será la familia la que deberá comunicar esta circunstancia a la Administración regional, que retirará el título individual de esa persona manteniendo al resto de miembros los beneficios a los que da derecho.

CASTILLA-LA MANCHA

La inflación obliga a 8 de cada 10 familias a recortar gastos en ocio y alimentación, según una encuesta de Acamafan

La crisis derivada de la inflación ha obligado a las familias numerosas a recortar gastos en casi todos los ámbitos, pero especialmente en alimentación y en las actividades de ocio, los dos sectores en los que estos hogares han hecho cambios importantes.

Así lo revela un estudio de la Asociación castellano-manchega de familias numerosas (Acamafan), cuyos datos preliminares ponen de manifiesto que un 86 % de las familias numerosas han modificado sus hábitos de alimentación para ajustar gastos debido a la subida de precios, y el mismo porcentaje ha suprimido actividades, siendo los más afectados el capítulo de ocio (cines, restaurantes...) y el de viajes y vacaciones.

El impacto de la crisis ha afectado de forma especial a las familias numerosas, por el mayor gasto que tienen que afrontar y por el nivel de renta que presenta la mayoría de estos hogares. Según la encuesta, con datos aún provisionales, un 35% de las familias, es decir, poco más de un tercio, ingresa cada mes entre 2.000 y 3.000 euros, mientras que casi otro tercio (32%), percibe ingresos mensuales de entre 1.000 y 2.000 euros.

La encuesta aporta también información sobre el desempleo y cómo afecta a los padres y madres de familia numerosa, destacando que son ellas las que más se ven afectadas por la falta de trabajo.

El estudio, que ha contado con la participación de cientos de familias de distintos puntos de Castilla-La Mancha, fue lanzada por Acamafan a finales de abril para conocer el impacto de la crisis en las familias numerosas de esta Comunidad y las principales demandas que hacen.

GALICIA

El Título de Familia Numerosa amplía su validez hasta los 26 años del hijo mayor, como pedía Agafan

La Xunta de Galicia ha introducido nuevos cambios en la gestión del Título de Familia Numerosa, que ha decidido agilizar su tramitación con el objetivo de reducir las cargas burocráticas y el papeleo a las más de 27.000 familias numerosas que viven en Galicia. Desde el pasado 15 de abril, se amplía su validez hasta que el hijo mayor cumpla 26 años.

Hasta ahora, cuando el hijo de mayor edad cumplía los 21, pero continuaba viviendo en el núcleo familiar y estudiando, tenían que repetir el mismo trámite año tras año hasta llegados los 26 años. Había que aportar el registro de convivencia de los hijos a cargo, además de una copia de la matrícula de la universidad o del centro en el que se estuviese formando.

Con la decisión tomada en abril por la Xunta, ya en vigor, se extiende la validez del título por norma general hasta que el hijo mayor cumpla 26 años y se evita que la familia numerosa tenga que hacer 5 renovaciones en 5 años (cuando el hijo cumple 21, 22, 23, 24 y 25 años). La renovación será automática y con ella se evitarán también las consecuencias que implicaban los retrasos en la nueva tramitación ya que familias y Administración verán reducida la burocracia a la que tienen que hacer frente. Era la propia familia la que comunicase a la Administración cualquier cambio que afecte al título, tal como ya establece la normativa vigente: por ejemplo, si el hijo comienza a trabajar y por lo tanto sale del Título, teniendo tres meses para comunicar cualquier cambio.

Esta medida, que contribuye a mejorar la vida de las familias, es fruto del trabajo conjunto entre la Xunta de Galicia y la Asociación Galega de Familias Numerosas (AGAFAN), y responde a una demanda de la Asociación. Con ella se beneficiará cada año a cientos de familias numerosas gallegas y se evitan las consecuencias que implicaban los retrasos en la tramitación de los títulos: la pérdida de beneficios por no tener el título en vigor, por ejemplo, la deducción de la Agencia Tributaria a las familias numerosas o los descuentos que se aplican en viajes, por ejemplo, en Renfe o el bono social de la luz.

Otra de las mejoras que se espera que entre en funcionamiento este otoño es el título digital de familia numerosa. Las pruebas de esta nueva aplicación comenzarán en verano, respondiendo también a una demanda de AGAFAN.



EXTREMADURA

Recta final de Possibilitas, el proyecto europeo liderado por Afanortex para el mantenimiento y mejora del empleo

Possibilitas, el proyecto social desarrollado por Afanortex con la colaboración de la Federación Española de Familias Numerosas y el respaldo del Fondo Social Europeo, afronta su recta final en estas semanas, en las que concluirá las acciones programadas para el cumplimiento de sus objetivos de mantenimiento y mejora del empleo en Extremadura.



El proyecto, que se ha llevado a cabo como experiencia piloto en esta Comunidad y que se desarrolla con la intermediación de Cepes, se inició en 2021 y durante 2022 atendió a cerca de 80 personas en las localidades de Plasencia, Cáceres y Badajoz, con acciones de información, formación y asesoramiento laboral.

Actualmente, el proyecto Possibilitas está desarrollando un segundo itinerario de mantenimiento y mejora de la empleabilidad a través de formaciones relacionadas con las competencias digitales y las soft skills, habilidades personales que son de gran importancia para el buen hacer en cualquier ámbito profesional. Dicho itinerario se está desarrollando a nivel telemático para personas empleadas de la Comunidad Autónoma de Extremadura, principalmente miembros de familias numerosas.

El proyecto, que concluirá en el mes de agosto, incluirá un evento final de cierre, con todas las partes que han intervenido, equipo técnico y entidades, tanto públicas como privadas, para dar a conocer los resultados del programa.

MURCIA

Disponible ya el carné digital de familia numerosa, para llevar en el móvil, reclamado por Fanumur

Las familias numerosas de la Región de Murcia pueden disponer ya de su Título y su carné acreditativo en formato digital. Lo podrán hacer en formato PDF o Wallet, para llevar cómodamente en el teléfono móvil.

La medida, que supone facilitar a las familias el acceso al carné y su utilización, fue presentada hace unas semanas, en un acto al que fue invitada la Asociación de Familias Numerosas de Murcia, Fanumur, junto a la consejera de Política Social, Familias e Igualdad, Conchita Ruiz. Con ella se pone fin a una de las históricas reivindicaciones por parte de Fanumur, que ha trasladado en muchas ocasiones la necesidad de eliminar el cartón que acredita como familias

numerosas. Esta opción no sustituye, en cualquier caso, al Título en formato físico, que las familias podrán seguir demandando si lo desean.

En el primer mes de funcionamiento, casi 5.000 personas descargaron ya el carné desde la web mifamilianumerosas.carm.es. Tan solo se necesita el DNI, el número de Título, y elegir el formato deseado.



NAVARRA

La Asociación de Familias Numerosas pide a los grupos políticos que apoyen la Renta Familiar Estandarizada

La Asociación Navarra de Familias Numerosas (ANFN) ha mantenido en las últimas semanas reuniones con varias formaciones políticas para darle a conocer la situación de las familias numerosas en esta comunidad y plantear una serie de propuestas de apoyo a estos hogares por la especial contribución que hacen a la sociedad.



La Asociación se ha reunido concretamente con representantes de Geroa Bai, PP, UPN, con los que ha intercambiado ideas sobre las principales necesidades de las familias y cuestiones a mejorar dentro de la política de apoyo a la familia. En

concreto, la asociación ha centrado sus peticiones en el establecimiento de la Renta Familiar Estandarizada, como sistema de cálculo de renta a tener en cuenta en todas las prestaciones y ayudas sujetas a nivel de ingresos, ya que contempla el número de miembros de la familia y la composición familiar.

La Asociación Navarra de Familias Numerosas (ANFN) confía en que los grupos políticos recojan ésta y otras demandas y se plasmen en medidas reales. La labor institucional de la Asociación tuvo resultados positivos en la bonificación en la contribución urbana, el Impuesto de Bienes Inmuebles, que ha logrado aplicarse, gracias a la presión de ANFN apoyada por familias, en varios ayuntamientos navarros; también el descuento del 40% a las familias numerosas en el alquiler de bicis eléctricas por parte de la empresa Ride On, que trabaja con el Ayuntamiento de Pamplona, que también ha sido fruto de la demanda de la asociación.

PAÍS VASCO

Hirukide logra recuperar en Vizcaya las bonificaciones en el IBI para familias numerosas

La Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de Euskadi, Hirukide, ha logrado, con el apoyo de sus familias asociadas, que las Juntas Generales de Bizkaia permitan que los ayuntamientos de esta provincia puedan volver a aplicar bonificaciones en el IBI a las familias numerosas.

Una vez conseguida la aprobación, desde la asociación se pusieron en contacto con los 112 ayuntamientos del territorio para animarlos a recuperar o implantar bonificaciones en dicho impuesto, logrando de momento de 77 que antes de 2016 bonificaban que 33 lo hayan aprobado para las ordenanzas fiscales de este 2023 y obtener el compromiso de varios más para las próximas.

Durante este año 2023 desde Hirukide se está volviendo a incidir al Gobierno Vasco y al resto de instituciones vascas para que apliquen el sistema de Renta Familiar Estandarizada en todas aquellas ayudas o servicios de apoyo a las familias donde, la condición de acceso o el criterio de la cuantía de dicha prestación, vengán condicionados por la renta de la unidad familiar. De esta forma, se reclama en materia de vivienda, en tratamientos médicos prescritos por Sanidad, lo que coloquialmente se llama copago farmacéutico o en Educación en los criterios de admisión de alumnado, entre otros.

También ha reclamado Hirukide una ampliación de la edad de los hijos para las nuevas ayudas por nacimiento, acogimiento o adopción que ha puesto en marcha este año el Gobierno vasco. Estas nuevas ayudas son de 200 euros mensuales para el primer y segundo hijo durante 3 años, y se prolongan con 100 euros al mes hasta que cumplan los 7 años, en el caso del tercer hijo y sucesivos. Desde Hirukide lamentan que, una vez más, no se aumente la edad para el tercero y siguientes hijos, quedándose de nuevo en 7 años y no llegando hasta los 10 años, como había solicitado la Federación de forma reiterada para ir convergiendo con Europa hasta la mayoría de edad.

Una sonrisa así no tiene precio.

Pero bueno, si te llevas un **10% de descuento***
por ser **familia numerosa**, bienvenido sea. 🥰

Disfrútalo pidiendo vuestros productos
favoritos en McDonald's.



Take away



*Consulta condiciones en tu restaurante favorito o entra en www.mcdonalds.es





Fotos: Nines Mínguez

Bego, La Ordenatriz,
organizadora profesional y madre de 7 hijos

“En familias grandes organizar y ordenar es más fácil porque sí, si no es imposible”

Si hay alguien que sepa de manchas, y, sobre todo, de cómo quitarlas, es ella, Bego “La Ordenatriz”, madre de 7 hijos y experta en orden y limpieza, que triunfa en redes sociales con sus consejos para solucionar problemas del día a día, “pequeños remedios para grandes desastres” que han sacado a más de uno de un apuro. El boca a boca y su estilo, natural e “imperfecto” frente al “postureo” y perfección de las redes sociales, parecen ser la clave del éxito de esta simpática madre de familia numerosa, que cuenta con un millón de seguidores en Instagram y casi 60.000 ejemplares vendidos de su libro “Limpieza, orden y felicidad”. Hablamos con ella del fenómeno de La Ordenatriz, de organización y de familias numerosas, y también de cómo preparar las vacaciones, y las maletas, cuando somos muchos.

Cuando Begoña Pérez abrió su cuenta de Instagram como organizadora profesional, no se imaginaba que después de un tiempo se iba a convertir en una “influencer”, con nada menos que un millón de seguidores. ¿Cómo surgió La Ordenatriz?

Fue hace cuatro años, en un momento vital delicado por la muerte de mi padre y el duelo, que me afectó muchísimo, tanto que, al cabo de dos años, me di cuenta de que tenía todo desordenado, se me olvidaba todo, no me centraba, era como hacer sin hacer, no me cundía nada... En ese momento, vuelve a caer en mí el libro de Marie Kondo, la gurú del orden, que ya había leído, y en esa segunda lectura hay algo que hace ‘clíc’ en mí. Porque una cosa es ser ordenado y otra estar ordenado, y yo en ese momento estaba muy desordenada. Es ahí donde digo: “Si yo puedo aprender a ordenar mis cosas, yo puedo enseñarlo”, y ahí decido hacerme organizadora, primero para mí, porque necesitaba ayuda, y luego para los demás.

¿Por qué es tan importante el orden, la organización en una casa? El título de tu libro lo une, de hecho, a la felicidad...

Normalmente, el que tiene todo ordenado tiene la cabeza ordenada, aunque hay momentos vitales en la vida que nos hacen estar desubicados o desordenados, como el nacimiento de un hijo, un cambio de trabajo o de casa... son situaciones que te desordenan en todos los sentidos, pero pasado un tiempo hay que pararse y actuar. Cuando somos capaces de ver que todo está desordenado y ya nos dificulta el día a día, porque no encuentro las llaves, porque no encuentro los papeles del médico o la ropa está tan desordenada que no me arreglo bien, no doy con el *look*..., ahí ya tengo que parar. Eso es lo que me pasó a mí. Cuando ya mi vida empieza a afectar a todos los que estamos en casa que somos 9, me doy cuenta de que yo soy la que está dificultando a todo el mundo y no puede ser.

Haces el curso de organizadora profesional para ayudar a otras personas, decides hacerte una cuenta en Instagram para darte a conocer y a partir de ahí, triunfas.

Eso fue mucho después. Yo abrí la cuenta de Instagram porque quería dedicarme a esto y porque me gusta la comunicación, pero al principio no me seguía nadie, el primer año tenía mil seguidores, casi todo, amigos. Y durante dos años no me comí un colín, pero yo seguí ahí, pico, pala, pico, pala... Luego llegó la pandemia, estábamos todos encerrados en casa con una necesidad brutal de conectarnos, creció mucho la actividad en Instagram, y a mí eso me benefició.

¿Qué pasó exactamente en la pandemia con La Ordenatriz?

En el confinamiento, cuando todas las mujeres estábamos locas por teñirnos el pelo, yo conseguí un tinte para teñirme en casa, y me manché la camiseta. Me acordé de un truco que me había dicho una peluquera para quitar

las manchas de tinte, con laca, y lo grabé. Ese vídeo fue un éxito y entonces me puse a pensar en qué otras cosas podía contar; cosas que pudieran ser útiles para la gente, yo no quería contar mi vida porque no me parece interesante, quería contar algo que sirviera a los demás.

Pues sirvió, y mucho. ¿A qué crees que se debe el éxito de La Ordenatriz?

Pues no lo sé, pero te puedo decir que cuando abrí la cuenta de Instagram no lo tenía muy claro. Ni me emocionaba el nombre, porque los que me gustaban ya estaban todos cogidos... y veía que ni era joven, ni guapa, ni muy alta ni muy delgada... Sin embargo, todas esas cosas que yo pensaba que me restaban, parece que han sido positivas. Quizá la empatía con la gente por tener ya una edad y una andadura de vida, ser natural y no perfecta. Porque no puedo mentir, tengo 48 años y no se puede mantener el postre de querer transmitir una cosa que no se es, yo reivindicó la anti-perfección.

Te llegan cientos de consultas sobre manchas y les respondes directamente tú...

Sí, hay días que dedico 1 hora o 4 horas a contestar, depende lo que puedo, y me gusta muchísimo. Incluso si estoy estresada o agobiada por algo, me conecto un rato porque me encanta. A mí me gusta mucho la gente y la comunicación y además soy analógica, mi mentalidad es la de mi generación, y cuando alguien me consulta algo, no

veo a un seguidor, veo a una persona que tiene una vida y que en ese momento tiene un problema y yo le puedo dar una solución.

Sientes que lo que haces es útil...

Es muy gratificante cuando alguien me envía fotos del antes y después de una prenda y me dice "mira, no me lo puedo creer"; luego hay algunos, que también me llegan, que me dicen "oye, pues he hecho esto y no ha funcionado" y yo le digo, "pues prueba con esto otro". No es sólo contestar a una pregunta, es que mantenemos conversaciones enteras, y a mí eso me da la vida.

¿Cómo se organiza una familia numerosa, hasta qué punto es importante la organización en estos hogares?

Es muy importante. Las familias numerosas tenemos una mini pyme y es verdad que la organización y el orden es más fácil en familias grandes como la mía, porque es que tiene que ser así. Si estando organizados no llegas a todo, imagínate desorganizados. También porque con 7 hijos dices voy a darle importancia a lo que tiene importancia, así que hay que llegar a un punto medio, y con el tiempo, además, vas cambiando, evolucionando, yo no vivo la maternidad igual ahora que cuando nació mi primer hijo.

¿En cuestión de orden, uno nace o se hace?

Ambas cosas, en mi casa, por ejemplo, mi marido es súper ordenado, mucho más que yo, yo tengo que pensarlo, a él le sale solo. Entre mis 7



Lograr que los niños ordenen sus cosas es desesperante, pero hay que invertir tiempo en ello y también facilitarles que lo hagan, por ejemplo, poniéndoles unas cajas con etiquetas.

hijos hay de todo, unos que salen al padre, otros a mí, pero también hay mucho de aprender porque las pequeñas, que han vivido mi historia como organizadora profesional, saben ordenar. Lograr que los niños ordenen sus cosas es desesperante, pero hay que invertir tiempo en ello y facilitárselo, por ejemplo, ponerles unas cajas con sus etiquetas o que no tengan demasiada ropa.

¿A qué edad puede hacerse un niño su equipaje?

Con su experiencia de organizadora profesional y, sobre todo, **madre de 7 hijos**, preguntamos a La Ordenatriz sobre el equipaje en los niños, a partir de qué edad pueden y deben empezar a preparar su maleta. Ella considera que "a los **4 años**, un niño puede ser ya consciente y hacerla con nosotros, de manera que le vamos enseñando qué metemos en la maleta". A partir de los **9 o 10 años**, depende del niño, ya les podemos decir: "Pon en la cama lo que creas que te tienes que llevar, y así les da-

mos autonomía y al final revisamos y opinamos, ellos ya van haciendo ese ejercicio de elegir y decidir, y es muy positivo".

Al llegar a los **12 o 13 años**, tiene claro que ya se tienen que hacer solos el equipaje: "Tienen que **ser responsables**, de manera que, si se les olvida el pijama y están sin pijama los 15 días, pues que estén **sin pijama**, porque esta consecuencia, que parece muy dura desde el punto de vista de padre, es positiva: si yo me voy de viaje y se me olvida el

pijama, pues me tengo que arreglar sin él, no tengo ahí a mi madre para que me solucione el problema. Tenemos que **hacernos fuertes**, porque es algo positivo, porque vienen y te dicen: 'Es que no tengo pijama y tú les dices, ya, yo en la lista te puse pijama y no lo has metido'. La próxima vez seguramente **no se les olvidará**. La verdad es que hay niños a los que tienes que ayudar y estar más encima, pero los niños, cuando les das su autonomía, lo hacen fenomenal", asegura.

¿Y qué hacemos con el orden y los adolescentes?

No hay que ser radicales, hay que ser flexibles. En la adolescencia tienen tantos cambios vitales... no se ven en un grupo, quieren tener mucha personalidad, pero si aceptan ese grupo... tienen unas luchas fundamentales y eso se ve en el armario o en el maquillaje, por ejemplo. No hay que caer en la rigidez de "Esto tiene que estar ordenado..." Si eres demasiado rígido y no funciona, hay que darle una vuelta.

¿Te escriben hombres para preguntarte cómo quitar una mancha?

Algunos, son todavía poquitos, pero están creciendo. Antes tenía un 2% de seguidores hombres y ahora son ya un 5%. También es que en Instagram hay mayoría de mujeres.

¿La organización de la casa es todavía tarea de las mujeres?

Puede ser que haya más, pero lo importante en organización, en una familia como la mía, es que haya una cabeza pensante, sólo una, no funciona con varias. En mi caso, que somos 9 en casa, esa cabeza ahora soy yo, aunque podría ser mi marido, da igual si es uno u otro, pero tiene que haber una cabeza y solo una, que es la que lleva un poco todo, la que decide cuándo se ponen lavadoras, las rutinas, los hábitos...

En realidad, es un trabajo de equipo...

Sí, pero igual que en una pequeña empresa hay un jefe, aquí está esa cabeza única y un reparto de tareas. Se pueden hacer muchos *planning*, pero funciona todo mucho mejor si está establecido que hay uno que es el que lleva a los niños al colegio, se sabe quién es el que hace la compra o va de compras de ropa sabiendo lo que hace falta; lo va a hacer mucho más fácil porque lo tiene interiorizado.

¿Cuál es la clave del orden? Sobre todo, cuando somos muchos y hay poco espacio, cosa que sucede a menudo en las familias numerosas.

En cuestión de orden, menos es más. El consumismo lo tenemos hasta el tuétano metido y tenemos muchísima ropa y nuestros hijos, muchísimos juguetes. Como organizadora profesional, veo que hay muchos juguetes que se donan casi sin usar, algunos sin abrir. A veces veo

armarios donde hay 5 pantalones, 2 con etiqueta. Gente que me dice no tengo espacio y les digo, no, te sobran cosas.

¿Tenemos demasiadas cosas?

Sí, estamos en un momento tan consumista que los niños no pueden agradecer, porque antes de saber lo que necesitan o quieren, ya lo tienen.

Tenemos poco espacio y también poco tiempo...

Sí, esto es algo que siempre decimos: no tengo tiempo, pero proponete ordenar 10 minutos al día y tener claro que lo que se tira, se tira, lo que se va a donar va a un armario para guardar ahí hasta que lo puedas dar... Pero de verdad, que, si ordenáramos 10 minutos al día, un armario, un

cajón, papeles... 10 minutos no es nada, pero nos cuesta meter cabeza en eso.

¿Los trucos de limpieza de La Ordenatriz son los trucos de la abuela?

Pues sí, la verdad es que yo no sabía que sabía tantas cosas. Cuando uno pone junto todo lo que sabe es muy asombroso. Cuando me focalizo en "momento manchas", me pongo a pensar cómo funciona una mancha, un limpiador, el sol... Yo, lo que he usado toda la vida lo sigo diciendo, con publicidad o sin publicidad, y eso la gente lo nota. Y también es importante saber -suerte que a mí me ha pillado mayor- que para esto de las redes sociales hay que tener la cabeza en su sitio y saber cuáles son tus valores. ●

En verano, rutinas relajadas

"En verano hay que seguir teniendo rutinas, lo bueno es que podemos quitar rigidez, tenemos más tiempo y podemos ser un poquito más laxos, pero sin descontrolarnos del todo". Esa es la clave de unas buenas vacaciones para Bego, La Ordenatriz, quien considera que "el verano esta para descansar y para disfrutar todos juntos, aunque la vida sigue, seguimos teniendo que desayunar, comer, cenar, seguimos manchando, desordenando, o sea, la vida, así que hacen falta ciertas rutinas y también hay que mantener unos encargos en cada niño, porque refuerzan la autoestima, por lo que cada uno, además de ser responsable de sus cosas, se debe ocupar de algo dentro del trabajo común de la casa: poner la mesa, traer el pan, hacer los bocadillos para la excursión..."

En cuanto a las rutinas, no se trata tanto de seguir un horario rígido, en horas, como de llevar cierto orden, "de saber que después de desayunar se hacen las camas, y después de eso nos arreglamos para ir a la playa o la montaña", explica, destacando que "es un momento estupendo para enseñar y reflejar nuestra vida". Además, "a los niños, aunque parece que no les gustan las rutinas, les dan mucha seguridad, les da seguridad saber que después de cenar uno se acuesta o que después de levantarse viene el campamento de verano, les hace estar seguros, por eso hay que seguir haciéndolo en vacaciones".

Maletas, 4 consejos para llevar lo necesario

- 1. Lo ideal, lo perfecto,** es vaciar el armario y ver qué me llevo y qué se queda aquí.
- 2. Si hay que llevar lo imprescindible,** lo mejor es hacer conjuntos siendo muy prácticos: si me voy 10 días, elegir 4 prendas de abajo y algunas más de arriba para combinar. Elegir un pañuelo que vaya con todo para llevar solo uno y alguna cosa un poco más arreglada, por si surge la ocasión, aunque a veces, sólo cambiando los zapatos, ya cambiamos todo el "look".
- 3. Con los niños,** con la salvedad de la edad de cada uno, usar una lista con todo lo necesario para que la usen de guía: siguen la lista y van "marcando" lo que ya han metido, así no se les olvida nada. Bego hizo unas y las plastificó, para reutilizar en cada viaje.
- 4. Y algo que todas las familias numerosas** saben de sobra: ir solo a sitios que tengan lavadora o que estén cerca de "una lavandería de esas en las que puedes meter 15 kilos de ropa"



Verano a la vista, nuevas propuestas de turismo para las mejores vacaciones en familia

El verano está a la vuelta de la esquina y con ello, el momento del año perfecto para disfrutar de unas vacaciones en familia. ¿Dónde? En lugares que nos permitan descanso y diversión para todos, que estén adaptados a las necesidades de las familias, de los que viajan con niños o con hijos de diferentes edades. Así son las entidades que tienen el Sello de Turismo Familiar, un distintivo creado por la Federación Española de Familias Numerosas hace 10 años para ayudar

a las familias a localizar los mejores lugares para sus vacaciones en familia. En las siguientes páginas os ofrecemos los últimos destinos, alojamientos y actividades que han obtenido esta certificación, que ya tienen cerca de 200 entidades de turismo de toda España. Entre todos los destinos, destaca Andalucía, la comunidad favorita de las familias, que, según el último estudio de turismo familiar realizado por la Federación Española de Familias Numerosas Numerosas, la eligen como

destino ideal de vacaciones en primavera, verano y otoño. Las razones, el clima y su amplísima oferta turística, reforzada sobre todo en la provincia de Málaga, donde las familias pueden encontrar un gran abanico de opciones de turismo, de costa y de interior. Igual de variada es la oferta de alojamientos que han obtenido recientemente el Sello de Turismo Familiar, que abarca hoteles, apartamentos y campings y resorts, con propuestas de norte a sur para todos los gustos. ●

DESTINOS

Málaga, la ciudad de moda con mar, tradición y cultura para disfrutar en familia

Málaga está de moda y no es para menos. Goza de un excepcional clima, con el privilegio de ser una de las ciudades con más días de sol al año de Europa, está en un espacio geográfico privilegiado, con playa y con históricos enclaves al aire libre. A todo ello se suma el ser cuna de uno de los artistas españoles más internacionales, Picasso, y haber potenciado la cultura para convertirse en un referente de las artes, con interesantes museos para ver en familia, como el dedicado al autor del Guernica, el Pompidou o el Thyssen.

Esta ciudad, capital de una provincia que desde hace décadas lidera el turismo de sol y playa, es perfecta para el público familiar, para pasear por todo su centro, sin coches, y disfrutar de su amplia oferta de actividades y servicios que le han valido el Sello de Turismo Familiar. A ello ha contribuido la apuesta que han hecho Administración y establecimientos para ofrecer experiencias adaptadas a las familias, lo que se aprecia, por ejemplo, en el equipamiento del que disponen los distintos alojamientos de la ciudad.

Las familias encontrarán en Málaga itinerarios medioambientales por sus espacios naturales -incluida la playa-, históricos enclaves al aire libre de gran belleza. Entre ellos, la Alcazaba, palacio fortaleza situado a los pies del monte Gibralfaro, junto al Teatro romano y frente al edificio de la Aduana, lo que permite ver en solo unos metros la unión de las culturas romana, árabe y renacentista. También el Castillo de Gibralfaro, uno de los monumentos más visitados, en el que se puede recorrer sus murallas con impresionantes vistas de Málaga, o entrar su Centro de Interpretación para conocer su historia. ●



+ info: www.malagaturismo.com/es

Zonas para todos los gustos

La ciudad, cuyo centro histórico está diseñado para los viandantes, casi sin tráfico, se divide en grandes zonas, entre ellas, la Málaga Señorial y Portuaria, **La Malagueta**, donde se puede disfrutar de la arquitectura noble del final del XIX y XX y también del nuevo puerto que se abre a la ciudad; el **Soho Barrio De Las Artes**, con galerías de arte, tiendas de gastronomía internacional, espacios para el flamenco y terrazas; **los barrios marineros**, donde se degusta el **espeto de sardinas malagueño** y la Málaga de Patrimonio Industrial e Innovación, con edificios como la **Tabacalera**, fábrica de tabaco construida en los años 30 del siglo pasado, que acoge el **Museo Automovilístico de Málaga**.



Casarabonela, un pueblo blanco con encanto en la Sierra de las Nieves

Casarabonela es una bonita localidad malagueña de interior, ubicada en el Parque Nacional Sierra de Las Nieves y en la Reserva de la Biosfera del Parque Natural Sierra de las Nieves. Está a 35 minutos de Málaga capital y costa, a 40 minutos de Antequera y a menos de una hora de Ronda y Marbella, las poblaciones más importantes de la provincia por población y actividad turística.

Casarabonela, que cuenta con el Sello de Turismo Familiar que lo acredita como un destino adecuado para público familiar, es perfecto para una escapada en familia, por el entorno y la oferta de servicios y actividades que ofrece el Ayuntamiento. Además de pasear por sus calles y callejuelas, la localidad ofrece al visitante un entorno ideal para los amantes de la naturaleza y el senderismo, ya que cuenta con varias rutas turísticas, dos de ellas, específicas para familias, por ser más cortas que el resto: Ruta del Mirador del Llano Cristóbal y la Ruta del Camino Romano, y un Centro Juvenil para niños de 10 a 16 años, que durante el invierno y época escolar funciona los fines

de semana, pero en vacaciones, además de abrir todos los días, organiza juegos y eventos, entre ellos, el Día del Pipeo, un evento gastronómico en el mes de abril en torno al plato típico de Casarabonela, el pipeo.

Este precioso pueblo, lleno de encanto por sus casas blancas, calles con mosaicos y patios andaluces, está también muy cerca del Caminito del Rey, que se puede hacer llegando a Álora y Ardales, puntos de partida de la ruta, en tan solo 20 minutos. ●

+ info: www.casarabonela.es

Antequera y sus dólmenes, Patrimonio Mundial en el corazón de Andalucía

Antequera, municipio malagueño de interior, situado en el norte de la provincia a 45 kilómetros de Málaga capital, es un destino turístico de gran valor para todo tipo de públicos, y en especial, para familias, a las que ofrece un extenso patrimonio arqueológico y arquitectónico reconocidos como Patrimonio Mundial.



Antequera tiene numerosos atractivos, pero sin duda alguna, destacan los dólmenes, el primer conjunto megalítico español Patrimonio de la Humanidad, y el paraje natural de El Torcal, famoso por las caprichosas formas de sus rocas calizas, que conforman uno de los paisajes kársticos más importantes de Europa. Este espacio natural, junto con los dólmenes Menga, Viera, El Romeral y la Peña de los Enamorados, conforman el llamado Sitio de los Dólmenes de Antequera, declarado en julio de 2016 Patrimonio Mundial de la Unesco, y que es visita turística obligada.

A este original conjunto se suman otros muchos edificios que son una joya de la arquitectura religiosa y civil, como la Alcazaba, la Colegiata, iglesias, conventos y palacetes de distintas épocas y estilos, que ayudan a conocer la historia de esta localidad malagueña, convirtiendo la visita en familia en una oportunidad para aprender.

Situada en el corazón de Andalucía, Antequera cuenta con una posición geográfica estratégica, con cuatro aeropuertos a una hora de distancia y un volumen de población que la convierte en el primer municipio de interior de la provincia. La ciudad dispone de todos los servicios necesarios para familias y una amplia oferta de alojamiento y restauración para degustar productos típicos de su gastronomía, en la que destacan la porra antequerana y los molletes. ●

Planifica tu visita

En la web de turismo del Ayuntamiento de Antequera, hay información detallada sobre los **lugares que visitar** y todos los recursos necesarios para disfrutar de la visita en familia, desde **dónde dormir** hasta consejos para planificar el viaje, **parques** o servicios sanitarios, importantes cuando se viaja con **niños**.

+ info: www.turismo.antequera.es

El Caminito del Rey



Y desde Antequera, una visita interesante es El Caminito del Rey, la ruta de senderismo más famosa de Andalucía, y seguramente de toda España, por sus espectaculares vistas. Se encuentra en el Paraje Natural Desfiladero de los Gaitanes, entre las localidades de Ardales, Álora y Antequera, y la caminata se realiza desde las

pasarelas de madera construidas a 100 metros de altura en un cañón excavado en medio del río Guadalorce. El Caminito del Rey se puede hacer con niños a partir de 8 años y, a desde esa edad en adelante, está indicado para todo tipo de público, siempre que no haya un vértigo extremo o problemas respiratorios. Se considera una ruta segura y fácil, aunque no se practique senderismo de forma habitual. El recorrido son algo menos de 8 km. y es espectacular de principio a fin. ●

ALOJAMIENTOS



+ info: www.campingbenisol.com

El camping cuenta con dos grandes piscinas disponibles todo el año, además de otra cubierta y climatizada con jacuzzi, una amplia zona de piscina con hidromasaje y toboganes para los pequeños, parque infantil, sala de juegos y una instalación deportiva para practicar deportes individuales y de equipo. También dispone de bar en la zona de la propia piscina y restaurante con menú del día, abierto los 365 días del año para aprovechar el clima templado que se disfruta en esta zona de Levante.

A la hora de alojarse, los amantes del camping tradicional en tienda de campaña, caravana o auto-caravana, disponen de parcelas de 60 a 100 metros, con suministro de electricidad y agua, y con

Benidorm (Alicante)

Camping Benisol

Camping Benisol es un camping familiar, fundado hace 40 años y dirigido a lo largo de estos años por varias generaciones de una misma familia. Este espíritu familiar se refleja en el establecimiento, que cuenta con todo lo que una familia con hijos puede necesitar para disfrutar de unas vacaciones relajadas y a la vez divertidas: opciones de alojamiento que se adaptan a los diferentes gustos, todos los servicios necesarios para estancias de varios días y un completo programa de actividades deportivas y animación para todas las edades.

sombra en los meses de verano, aunque también existen caravanas y bungalows con habitaciones y zona de barbacoa.

El camping ofrece servicios comunes importantes para las estancias de varios días, como lavadero para realizar la colada de forma cómoda a un precio económico, cajero automático, punto de acceso a taxi y alquiler de coches y conexión wifi. Además, ofrece dos visitas médicas gratuitas cada semana y un servicio de conserjería las 24 horas para que las familias puedan resolver dudas o necesidades que les surjan en cualquier momento. También está cubierta la seguridad con una extensa red de videovigilancia, control de entrada, vigilante nocturno y plazas de aparcamiento vigiladas. ●

Ayamonte (Huelva)

Iberostar Isla Canela

Iberostar Isla Canela es un hotel familiar y acogedor a pie de la playa, situado justo en la frontera con Portugal, que cuenta con unas instalaciones y una ubicación que lo convierten en un destino ideal para el público familiar, por su emplazamiento, servicios y oferta de actividades, todo pensado para las familias, para que puedan disfrutar grandes y pequeños.

El hotel, de 4 estrellas, dispone de habitaciones comunicadas, una inmensa piscina exterior con su bar para refrescarse y otra piscina exterior. Cuenta con numerosas actividades para niños a través del programa infantil Star Camp y un Spa con muchas posibilidades para los que desean regalarse un cuidado extra en vacaciones.

Situado en Isla Canela, localidad perteneciente a Ayamonte (Huelva), el hotel se encuentra en un lugar paradisiaco, junto a la playa Punta del Moral, una kilométrica y tranquila playa de escaso



+ info: www.iberostar.com

oleaje y gran anchura, en la que se forman unas piscinas naturales que hacen las delicias de los niños. Además, su ubicación, en la frontera con Portugal, lo convierte en un punto de encuentro de la cultura lusa y la española con la posibilidad de ir en el día a Sevilla y Huelva o a Faro, Albufeira, Portimão y Lagos en el país vecino.

Iberostar Isla Canela es el último establecimiento de Iberostar Hotels & Resorts que ha obtenido el Sello de Turismo Familiar, que ya tienen otros tres hoteles de la cadena y que acredita en todos los casos que son establecimientos recomendados para familias. ●



+ info: www.irenazsansebastian.com

Irenaz Resort cuenta con apartamentos de diverso tamaño, todos ellos bien cuidados y con buenas vistas, ya que disponen de amplias terrazas con magníficas vistas panorámicas naturales. Los apartamentos están completamente equipados, disponen de aparcamiento y parking privado gratuito, además de contar con servicios de hotel. Tienen acceso y ascensor independiente y conexión WiFi de alta velocidad en todas las estancias, y además admiten mascotas.

Las familias pueden elegir entre los "Studio garden", un acogedor estudio con terraza privada y vistas panorámicas

San Sebastián-Donosti

Irenaz Resort Apartamentos

Irenaz Resort es un hotel de apartamentos con una cuidada decoración y un trato cercano, familiar y personalizado, situados en San Sebastián, en Aiete-Oriamendi, una de las zonas residenciales más exclusivas y tranquilas de Donostia, junto al Parque Miramón, el más grande de la ciudad. Destacan su cuidada decoración y su ubicación, a tan solo 5 minutos del Museo Chillida-Leku y a 6 minutos del estadio Anoeta, un buen punto de partida para desplazarse por la ciudad y sus alrededores.

con capacidad para 4 personas en camá dobe y sofá cama; apartamentos de 1 ó 2 dormitorios, con capacidad para 4 o 6 personas, distribuidas en 1 o 2 dormitorios y salón con sofá cama, también con balcón o terraza con vistas panorámicas y parking privado, y los apartamentos superiores, con estancias más amplias y dos baños.

El extenso paraje natural en el que se encuentra tiene una amplia red de caminos y es ideal para practicar senderismo, jogging, dar paseos en bicicleta o practicar deporte. ●

Jaca (Huesca)

El Arrébol Comfort Camp

El Arrebol Comfort Camp es un alojamiento integrado en la naturaleza y concebido para disfrutar de la naturaleza sin renunciar al confort. Situado en Jaca (Huesca), a la sombra del Monte Oroel, ofrece la posibilidad de disfrutar de lo natural pero rodeado de comodidades, creando la receta perfecta para una escapada en familia en la que desconectar del ritmo de vida acelerado de la ciudad.

El Arrebol es un nuevo concepto de alojamiento al aire libre, que nace del amor por la naturaleza y el Pirineo, de querer disfrutar de este entorno privilegiado pero con todo lo necesario para estar cómodo.

El establecimiento, que cuenta con el Sello de Turismo Familiar, ofrece un entorno seguro para los niños, y la posibilidad de hacer turismo activo con actividades para hacer en familia como "paintball" o "bubble soccer". Cuenta con zona infantil con columpios y pista de petanca al lado del



+ info: www.campingelarrebol.com

bar de la piscina, piscina de arena con amplias playas para el descanso y zona infantil con menos profundidad. También organiza actividades de animación y menús tematizados en fechas especiales como Halloween, Navidad... y en el restaurante disponen de vajilla especial de bambú, mantel para colorear mientras llega la comida y un rincón de juegos para que los niños se entretengan mientras los mayores terminan de comer. Además, es posible alojarse con mascotas porque es un alojamiento petfriendly. ●

Mallorca (Islas Baleares)

Calvià, mucho más que sol y playa en una bella isla

Calvià es un referente del turismo dentro de la isla de Mallorca, un territorio privilegiado entre el mar y la montaña, que tiene una amplia costa con más de 50 kilómetros de litoral, uno de los más accidentados de Mallorca por sus acantilados, bahías, playas e islas. A la belleza del lugar se une una oferta turística diversa, que va más allá del turismo de sol y playa y de la vida nocturna que no buscan las familias: deporte, senderismo, patrimonio natural e histórico convierten a este municipio en un gran destino de turismo familiar.

Situado en la parte occidental de Mallorca, junto a la sierra de Tramontana a orillas del Mediterráneo, este municipio cuenta con un interesante patrimonio histórico-cultural y etnográfico con uno de los yacimientos arqueológicos prehistóricos mejor conservados de toda la isla. Destacan también sus casas ancestrales, villas de campo, fortalezas y antiguos molinos, y numerosas actividades recreativas disponibles al aire libre, además de lugares emblemáticos para descubrir en familia, como el Faro de Santa Polça, el Faro de Cala Figuera o las Cuevas de Portals Vells, un lugar con mucho encanto, entre dos pequeñas playas, con aguas cristalinas y una zona arbolada.

Calvià goza de un clima privilegiado, con 300 días de sol al año, y dispone de parques acuáticos, de aventura, zoológicos



+ info: www.visitcalvia.org

marinos, además de rutas y excursiones en plena naturaleza y buenas playas, recomendadas para ir en familia. De hecho, Calvià destaca por tener 15 playas certificadas con la Q de calidad, siendo el municipio de España con más playas certificadas, lo que garantiza la seguridad del baño, algo fundamental cuando se viaja con niños.

El municipio cuenta con los servicios necesarios para familias que le han valido el Sello de Turismo Familiar, y dispone de una guía específica sobre las actividades de ocio familiar, "Divertirse de día en Calvià", que incluye información de entretenimiento familiar y que está disponible en las oficinas de información turística, y una completa web con todos los secretos para disfrutar de este bello enclave turístico. ●

ACTIVIDADES



La Vall d'Uixó (Castellón)

Cuevas de Sant Josep

Coves de Sant Josép, ubicado en el paraje del mismo nombre (San José), es una cueva natural situada en el municipio de La Vall d'Uixó, Castellón, con un río subterráneo navegable, que es el más grande de toda Europa. El lugar ofrece a los visitantes un tranquilo paseo en barca en el interior de una cavidad, la de mayor recorrido de la provincia de Castellón y la segunda de la Comunidad Valenciana.

La visita a la cueva tiene un pequeño tramo de recorrido a pie, de unos 250 metros, mientras que el resto, unos 800 metros, se realiza en barca, desde donde se pueden observar, además de la propia formación de la cavidad, las pinturas y grabados que dejaron los habitantes hace siglos. Coves de Sant Josep es conocida y habitada por el ser humano desde hace unos 17.000 años, según demuestran los yacimientos arqueológicos encontrados a su entrada, desde pinturas que datan del periodo Magdalenense hasta grabados en la roca, que han sido declarados Patrimonio Mundial de la UNESCO.

En la cueva es posible disfrutar de otras experiencias originales, por ejemplo, la Espeleo-kayak, orientado a los más aventureros (a

partir de 8 años), ya que combina la exploración y contemplación de la belleza de las formaciones geológicas con el ejercicio físico; o Singin' in The Cave, una serie de conciertos que se organizan en el interior, aprovechando la especial acústica de la cavidad, y que constituyen una experiencia única para todos los sentidos.

El enclave, declarado Bien de Interés Cultural, ofrece también a todos sus visitantes un precioso entorno natural lleno de historia; por una parte, con un poblado ibero-romano, y, por otra, restos de fortificaciones y trincheras construidas por el bando republicano en plena Guerra Civil española. ●

+ info: www.covesdesantjosep.es



Turismo familiar



ENTIDADES CON EL SELLO DE TURISMO FAMILIAR

Alojamientos, destinos y actividades que cumplen los requisitos para poder acoger y atender las necesidades de las familias que viajan con niños.



Las marcas con este símbolo tienen ventajas o descuentos específicos para las familias numerosas asociadas a la Federación Española de Familias Numerosas.





Destinos

 <p>ALCALÀ-ALCOSSEBRE</p>	<p>Sol, playa, naturaleza y patrimonio histórico son los grandes activos de esta localidad castellanense, pero también las fiestas y las propuestas culturales, pensadas para todos.</p> <p>www.alcossebre.org</p>
 <p>CALA MILLOR</p>	<p>Destino de sol y playa situado en la costa del levante de Mallorca, abarca los municipios de Sant Llorenç de Cardassar y Son Servera, y destaca, entre otros atractivos, por una extensa playa de casi 2 kilómetros de longitud y aguas cristalinas. Además de la playa, el destino ofrece a los visitantes diversas disciplinas deportivas, acuáticas o terrestres, como motos acuáticas, barcas de ocio, excursiones de pesca, además de las clásicas bicis, jeeps, segways, etc., para disfrutar de unas vacaciones en familia.</p> <p>https://visitcalamillor.com</p>
 <p>CASTELLDEFELS</p>	<p>La localidad de Castelldefels, en la costa de Barcelona, ofrece a las familias un destino de sol y playa con todos los recursos y servicios de calidad especializados en familias. El municipio cuenta con una amplia oferta de alojamiento para familias con habitaciones comunicadas, cunas y otras necesidades de este público. También cuenta con diversas actividades para todas las edades con animación y clubes infantiles en la playa.</p> <p>http://castelldefelsturismo.com/que-hacer/turismo-familiar/</p>
 <p>COMARCA DE LA HOYA DE HUESCA</p>	<p>Entre el Valle del Ebro y el prepirineo se encuentra esta comarca de 2.525 km² que acoge 40 municipios y fascinantes parajes como los Mallos de Riglos, el curso medio del río Gállego, las sierras de Loarre o la sierra de Guara. Ofrece 12 interesantes propuestas para descubrir con niños el entorno.</p> <p>http://turismo.hoyadehuesca.es</p>
 <p>CUENCA</p>	<p>Famosa por sus casas colgadas, la ciudad de Cuenca, declarada en 1996 Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, es un destino perfecto para una visita en familia. Sus típicas construcciones "colgantes" llamarán la atención de los más pequeños de la casa. Destaca por su casco antiguo y su oferta de arte contemporáneo capitaneada por el Museo de Arte Abstracto.</p> <p>https://ayuntamiento.cuenca.es/turismo</p>



EUSKADI

Primera comunidad autónoma en ser distinguida con el Sello de Turismo Familiar, posee una variada y completa oferta turística especialmente orientada a las familias y supervisada por Basquetour, agencia vasca de turismo que valora instalaciones y servicios. Otro valor de Euskadi es que reúne paisaje y gastronomía excepcionales, con una oferta de ocio variado para los amantes del mar y la montaña, además de opciones culturales en sus capitales.

www.turismo.euskadi.eus/es/



GUARA SOMONTANO

Comarca aragonesa situada en la zona central de la provincia de Huesca, perfecta para los amantes del turismo activo y la naturaleza. En ella se encuentra el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, conocido en todo el mundo por sus espectaculares cañones esculpidos por los ríos, la lluvia y el aire. La zona es perfecta para la observación de aves y para realizar senderismo, escalada, paseos a caballo, etc. La comarca cuenta con un programa específico para familias.

<https://turismosomontano.es/es/propuestas/en-familia>



IBIZA

Esta ciudad, declarada Patrimonio de la Humanidad, cuenta con un itinerario turístico para que las familias puedan disfrutar de actividades culturales especialmente diseñadas para ellas, visitas guiadas y teatralizadas por la ciudad, conciertos y cine para familias, así como de espacios adaptados a ellas: jardines y parques que han sido diseñados teniendo en cuenta las propias peticiones e intereses de los niños.

<http://turismo.eivissa.es>



LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Destino de sol y playa pero también cultural y de ocio que tiene sus "puertas abiertas" todo el año gracias a su buena temperatura. Las características de alojamientos, la oferta de restauración y gastronomía, locales de ocio, parques infantiles, museos, rutas urbanas y, en general, los atractivos para las familias que buscan una estancia con niños en la capital gran Canaria son idóneas para los turistas que viajan en familia.

www.lpavisit.com



MOJÁCAR

Situada en un entorno único, cerca del Parque Natural del Cabo de Gata, Mojácar ofrece 17 km de playas que cuentan con todo tipo de servicios, perfectamente adaptados para niños y galardoadas con bandera azul. Asimismo, ofrece cultura y gastronomía para toda la familia.

www.mojacar.es



	<p>PALENCIA</p> <p>La provincia de Palencia es un destino de turismo de interior para familias que busquen unas vacaciones de naturaleza y cultura. Cuenta con varios museos, centros de interpretación y diversas Rutas, como la Ruta del Románico o la Ruta de los Castillos y actividades tan diversas como hacer senderismo, dar un paseo en barco, ver bisontes de cerca o vestirse de legionario en la Villa Romana de La Olmeda.</p> <p>https://www.diputaciondepalencia.es/sitio/turismo</p>
	<p>PEÑÍSCOLA</p> <p>Actividades para disfrutar en familia, espacios adaptados a los más pequeños y precios especiales en alojamientos y propuestas de ocio.</p> <p>www.peniscola.es</p>
	<p>SAN LORENZO DEL ESCORIAL</p> <p>Municipio de la sierra madrileña, a 57 kilómetros de la capital, especialmente conocido por el Monasterio del Escorial, monumento histórico-artístico reconocido como Patrimonio Mundial de la UNESCO en 1984. Cuenta con muchos otros edificios importantes para conocer la historia de España y un entorno natural privilegiado con rutas imprescindibles como la que llega a "la silla de Felipe II". Dispone de servicios e instalaciones que cubren las necesidades de las familias.</p> <p>www.sanlorenzoturismo.es</p>
	<p>SEGOVIA</p> <p>Precios especiales para familias numerosas que participen en alguna de las actividades de 'Segovia para niños... ¡y padres!'. Segovia es Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1985.</p> <p>http://ninos.turismodesegovia.com/</p>
	<p>SALAMANCA</p> <p>Además del ingente patrimonio cultural, las familias podrán recorrer la ciudad de la mano de "Salamanca en detalles kids", un conjunto de juegos que podrán recoger de forma gratuita en la Oficina de Turismo. Es Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1988.</p> <p>www.salamanca.es</p>
	<p>TARRAGONA</p> <p>Historia y patrimonio al alcance de todos en una ciudad que está perfectamente adaptada al turismo familiar, y cuyo conjunto arqueológico fue declarado Patrimonio de la Humanidad en el año 2000. Entre sus actividades destaca Tarraco Viva, un festival anual que transforma a la ciudad en la Tarraco de la época romana.</p> <p>www.tarragonaturisme.cat/es</p>
	<p>TOLEDO</p> <p>Descuentos para familias numerosas en actividades y rutas especiales para que las familias se empapen de Historia y Arte. Toledo es Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1986.</p> <p>www.toledo-turismo.com/turismofamiliar/</p>

**TORREMOLINOS**

Localidad malagueña, situada en la Costa del Sol y emblema del turismo de sol y playa desde hace décadas. Destaca por sus playas y buen clima, con 300 días de sol, además de una oferta de naturaleza y turismo deportivo emergente con actividades para toda la familia, desde las clásicas (hidropedales) a las más innovadoras (Fly fish, Aquarocket...).

www.turismotorremolinos.es

**VERA**

Localidad de Almería que constituye uno de los enclaves de la costa oriental de Andalucía. Ciudad Amiga de la Infancia desde 2010, cuenta con una amplia oferta turística y reúne todo lo que las familias buscan en sus vacaciones: cultura, ocio, deporte, una rica y variada gastronomía, playas extensas reconocidas por su calidad y servicios, además de una excelente y amplia oferta hotelera y de restauración.

www.vera.es

**ZARAUTZ**

Localidad situada en la costa guipuzcoana, a tan solo 20 kilómetros de Donostia-San Sebastián, Zarautz es uno de los destinos del litoral vasco preferido por las familias. Cuenta con cuidados servicios y una oferta combinada de ocio, que une naturaleza y gastronomía con una playa que destaca por ser la más larga de la costa vasca y paraíso de los amantes del surf.

www.turismozarautz.eus.es

**Actividades****CULTURA****CAIXAFORUM Y COSMOCAIXA**

España. Actividades educativas y culturales en siete de los centros CaixaForum que la Obra Social "La Caixa" posee en España (Barcelona, Girona, Lleida, Madrid, Palma, Tarragona y Zaragoza) y en el museo de ciencias CosmoCaixa de Barcelona. 25% de descuento para familias numerosas en general, y menores de 16 años, gratis.

www.obrasocialcaixa.org

**CATEDRAL DE TARRAGONA**

Además de todo lo necesario para atender las necesidades de las familias, la Catedral Basílica de Tarragona ofrece para los socios 10€ a modo de tarifa plana y servicio gratuito de videoguías y audioguías.

Promociones especiales para visitas guiadas.

www.catedraldetarragona.com



	<p>MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN</p> <p>León. Además de actividades específicas para familias, el Museo ofrece entrada gratuita para socios y reducida (1€) para familias numerosas en general.</p> <p>www.museosm.com</p>
	<p>MUSEO DE LAS CIENCIAS Y HEMISFÉRIC</p> <p>El Museo de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia es un espacio en el que disfrutar de exposiciones interactivas y animaciones científicas en familia. Por su parte, el Hemisféric, el espectacular edificio de cubierta ovoide de más de 100 metros de longitud, alberga en su interior una gran esfera que es la sala de proyecciones más grande que existe en España con una pantalla cóncava de 900m2 para ver cine en gran formato. La pantalla cóncava de 900 metros cuadrados permite al público disfrutar de cine en gran formato, IMAX Dome; cine digital 3D y diversas proyecciones digitales.</p> <p>Precio especial para familias numerosas, consultar en su web.</p> <p>www.cac.es</p>
	<p>MUSEO DE LA VIDA RURAL</p> <p>El Museo de la Vida Rural, situado en L'la Espluga de Francolí (Tarragona), es un museo dedicado a la vida en el campo y la actividad agrícola, muy interesante para visitar en familia. Está construido en un entorno privilegiado, cerca del Monasterio de Poblet y cuenta con un huerto ecológico y ofrece a sus visitantes, especialmente a los niños, la posibilidad de conocer las herramientas, técnicas y procesos de la agricultura para entender mejor cómo se cuidan y llegan hasta su mesa muchos de los alimentos que comen.</p> <p>www.museuvidarural.cat</p>
<p>THYSSEN-BORNEMISZA MUSEO NACIONAL</p>	<p>MUSEO NACIONAL THYSSEN-BORNEMISZA</p> <p>Madrid. Interesantes visitas taller para familias, además de entrada gratuita para familias numerosas en general y menores de 18 años, y 15% de descuento en las visitas-taller para familias, entre otros.</p> <p>www.museothyssen.org</p>
	<p>PUY DU FOU</p> <p>Parque de espectáculos históricos situado en los Montes de Toledo, a media hora de Madrid, en un espacio de 30 hectáreas que sumerge al visitante en un viaje por la Historia de España, al recrear el ambiente y la vida de hace varios siglos con más de 300 actores, jinetes y acróbatas, y 3.500 trajes de época. Ofrece varios espectáculos y el paseo por el propio parque en una original forma de ocio para todo tipo de públicos, en especial familias.</p> <p>www.puydufou.com</p>

	<p>CRUCEROS</p>
	<p>DELTA YACHT CRUISERS</p> <p>Valencia. Travesías por el Atlántico y cruceros por Baleares y el Caribe. Precios especiales para familias con niños y 5% de descuento adicional para socios.</p> <p>www.cruceosavela.com</p>
	<p>EUROPARQUES</p> <p>Zamora. Cruceros ambientales por el Lago de Sanabria y el Parque Natural de Arribes del Duero. Descuento especial del 10% para las familias numerosas asociadas presentando el carné de la FEFN en el momento de sacar los tickets en taquilla.</p> <p>www.europarques.com</p>
	<p>NATURALEZA</p>
	<p>APNEA ACADEMY</p> <p>Academia de deportes y experiencias acuáticas que ofrece multitud de actividades, la mayoría aptas para niños: snorkel en la bahía, bautizo de buceo, kayak, paddle surf, parapente, amanecer en barco, etc. Está situada en la Caleta de Adeje, en Canarias, en un enclave natural con un clima primaveral, perfecto para la práctica de actividades en el mar.</p> <p>www.apneacademywe.com</p>
	<p>AVENTURA NORTE</p> <p>Asturias. Descenso del Sella, espeleología, barranquismo y senderismo por los Picos de Europa. Descuentos para socios del 12% en campamentos familiares, y 8% en campamentos juveniles.</p> <p>www.multiaventuranorte.es</p>
	<p>CANDANCHÚ</p> <p>Primera estación de esquí que se avala con el Sello de Turismo Familiar. Situada en el Pirineo aragonés, cuenta con 25 remontes y 51 pistas, entre las que se encuentra la Pista Grande, totalmente asegurada e ideal para aprender a esquiar, así como con espacios propios para los más pequeños como Candanchulandia – El Jardín de Nieve. Ofrece un 10% de descuento para familias numerosas en general.</p> <p>www.candanchu.com</p>
	<p>CUEVA DE NERJA</p> <p>Situada en la localidad costera de Nerja, a unos 50 km de la capital malagueña, es una de las cuevas más espectaculares de España y está declarada Bien de Interés Cultural. En la cueva se pueden contemplar verdaderas maravillas naturales, además de pinturas rupestres. Esta cueva, descubierta hace 60 años por 5 jóvenes, es una actividad para realizar en familia.</p> <p>www.cuevadenerja.es</p>

	<p>EL CAMINO EN FAMILIA Y ESQUÍ EN FAMILIA</p> <p>Madrid. Organiza el Camino de Santiago y escapadas de esquí con otras familias y con multitud de actividades de entretenimiento para niños durante el viaje. Descuentos del 5 % para todas las familias numerosas asociadas a la FEFN.</p> <p>www.elcaminoenfamilia.es</p> 
	<p>IBIZA BOTÁNICO</p> <p>Innovador espacio multifuncional dedicado al cuidado del medioambiente y la divulgación biotecnológica, para disfrutar y aprender en familia. Cuenta con más de 20.000 plantas de 150 especies diferentes y, entre otras opciones, la de conocer cómo funciona una salinera mediterránea.</p> <p>www.ibizabotanicobiotecnologico.com</p>
	<p>KAYAK CAMPO</p> <p>Huesca. Empresa familiar que realiza actividades de multiaventura para familias numerosas, como kayak, rafting y barranquismo en entornos naturales del Pirineo aragonés. 15% de descuento en rafting y fotos gratis para socios de la FEFN.</p> <p>www.kayakcampo.com</p> 
	<p>KIDS ESCUELA DE ESQUÍ</p> <p>Lérida. La única escuela de esquí y snowboard especializada en niños de Baqueira Beret, con una atención individualizada a cada niño y una metodología de aprendizaje a través del juego y del descubrimiento del medio. Ofrece clases para toda la familia al completo, con profesores familiares que convierten la sesión en un punto de encuentro entre padres e hijos. 10% de descuento en clases y alquiler de equipos para socios de la FEFN.</p> <p>www.kidsbaqueira.com</p> 
	<p>PARC SAMÀ</p> <p>Cambrils (Tarragona). Jardín botánico de finales del s. XIX, declarado Bien Cultural de Interés Nacional, que reproduce el ambiente exótico característico de la Cuba colonial y está impregnado del romanticismo de la jardinería del siglo XIX y de la impronta de Antonio Gaudí, quien colaboró en el diseño arquitectónico de algunos espacios. Palmeras, eucaliptos, plataneros, glicinias y buganvillas se pueden ver en este espacio de 14 hectáreas que también acoge un zoo privado.</p> <p>www.parcsama.es</p> 
	<p>TUNA TOUR</p> <p>Nadar en alta mar entre atunes rojos salvajes es la gran apuesta de esta empresa, que ofrece un 20% de descuento para familias numerosas en general.</p> <p>www.tuna-tour.com/es/</p>

	<p>SENDAVIVA</p> <p>Navarra. Este parque de la naturaleza y de la diversión ofrece a las familias el mayor tubing de España, la Gran Tirolina (la más grande de Europa), el bobsleigh, el laberinto del agua, la caída libre, la mansión encantada, los karts o las bumpers acuáticas, pero también un Cuentacuentos, un Circo, una de las mejores exhibiciones de Vuelo de Aves Rapaces, así como más de 800 animales de 200 especies distintas. Tarifas y promociones especiales para socios de la FEFN.</p> <p>www.sendaviva.com</p> 
	<p>UR PIRINEOS</p> <p>Huesca. Barranquismo, rafting, canoa-kayak, hidrospeed... Actividades preparadas para que toda la familia junta pueda disfrutar a tope, con precios especiales para familias numerosas, además de regalos para los socios de la FEFN.</p> <p>www.aventurayfamilia.es</p> 
	<p>VIU AVENTURA</p> <p>Mallorca. Empresa de turismo activo especialmente dedicada a las familias y con cuatro grandes áreas de multiaventura: barranquismo, coasteering, trekking de aventura y trekking. Todas ellas, con tres niveles de dificultad para adaptarse a cualquier tipo de familia: básico, medio y alto. 20% de descuento para socios de la FEFN.</p> <p>www.viuaventura.com/es</p> 

Alojamientos

	<p>APARTAMENTOS MARINA TURQUESA</p> <p>Nerja (Málaga). Diseño cuidado y máxima comodidad en este complejo de 20 apartamentos con terraza y vistas a la piscina y jardines. Tienen capacidad para hasta 8 personas, y cuenta con gimnasio y sala de juegos. 10% de descuento para familias.</p> <p>www.marinaturquesa.com</p>
	<p>APARTAMENTOS PORT SAPLAYA</p> <p>Situados a tan sólo 4 kilómetros de la ciudad de Valencia, en un recinto conocido como la pequeña Venecia, el resort Apartamentos Port Saplaya ofrece a las familias la posibilidad de pasar unos días de vacaciones como si estuvieran en su propia casa. Descuento de un 10% para los socios de la FEFN.</p> <p>www.portsaplaya.com</p> 
	<p>APARTAMENTOS TAMARINDOS</p> <p>Peñíscola (Castellón). Situados a pie de playa, tienen capacidad para hasta 8 personas. Descuento de un 5 % adicional a cualquier descuento en vigor y servicio de cuna gratuito para las familias numerosas asociadas a la FEFN.</p> <p>www.tamarindos.net</p> 

	<p>APARTAMENTOS 3000 Empresa que cuenta con 150 complejos de alquileres vacacionales en España y en Andorra, totalmente equipados, algunos de ellos con capacidad para hasta 12 personas. Con descuentos del 5% para familias numerosas en general. www.apartamentos3000.com</p>
	<p>CABAÑAS RURALES VALLE DEL CABRIEL Situado en Villatoya (Albacete), dispone de cabañas simples de hasta 4 plazas, y dobles, de hasta 8, totalmente equipadas y en un complejo urbanizado como si de un pequeño pueblo se tratase, con avenida principal, plaza, iglesia, jardines y calles. Descuento del 10% para los socios de la FEFN. www.valledelcabriel.com</p>
	<p>CAMPING ALANIA ELS PRATS CAMPING & RESORT Camping del Grupo Alania Resorts situado en Tarragona. Ofrece a las familias unas instalaciones con todas las necesidades para disfrutar de unas vacaciones tranquilas para los padres y divertidas para los niños. Con varias opciones de alojamiento: bungalows, estudios, parcelas... y un amplio programa de actividades y animación para todas las edades. Descuentos para socios de la FEFN (consultar). https://alanniareorts.com</p>
	<p>ALANNIA COSTA BLANCA CAMPING & RESORT Crevillente (Alicante). Dispone de 1.200 parcelas para caravanas o tiendas de campaña, así como bungalows para entre 4 y 5 personas, todos ellos perfectamente equipados. También tiene parques infantiles, piscinas tropicales, zonas deportivas, consulta médica, supermercado, etc. 15% de descuento para socios. https://alanniareorts.com</p>
	<p>ALANNIA COSTA DORADA CAMPING & RESORT Almadrava, Tarragona. Camping resort situado en un paraje natural, entre el mar y la montaña, y con acceso directo a la playa de l'Almadrava. Ofrece parcelas y bungalows, y alojamientos temáticos muy originales como Caravanas Hipster y África Experience. El camping dispone de piscinas, gimnasio, spa, mini-club y todos los servicios necesarios para una estancia en familia: supermercado, lavadero, restaurante. Descuentos especiales para familias numerosas. www.alanniareorts.com</p>

	<p>ALANNIA GUARDAMAR CAMPING & RESORT Guardamar del Segura (Alicante). Dispone de parcelas para caravanas, autocaravanas o tiendas de campaña, así como varios modelos de bungalows con capacidad de hasta 5 personas y comanches totalmente equipados. Cuenta con servicios de animación para toda la familia, shows especiales, parques infantiles y piscin-lago tropical con toboganes, jacuzzi, cascadas... Y para que descansen los adultos, SPA. Descuento del 15% en alojamiento, con el carné de socio de la FEFN. https://alanniareorts.com</p>
	<p>CAMPING ARMANELLO Camping en Benidorm cerca de la zona de Playa de Levante, Rincón de Loix. Dispone de diferentes alojamientos clásicos, como parcelas para caravanas o campers y zona con sombra para acampar con tienda de campaña, bungalows y opciones originales como Casas Barriles, Sleep House y zona de glamping. Animación infantil, wifi gratis y ofertas o descuentos para familias numerosas. www.campingarmanello.com</p>
	<p>CAMPING BENAMEJÍ Córdoba. Alojamiento en bungalows de entre 2 y 3 habitaciones, con salón, cocina y cuarto de baño. Rafting, paintball, rocódromos o tirolesa gigante son algunas de las actividades que se pueden hacer durante la estancia. www.alua.es/camping-rafting-alua-benameji</p>
	<p>CAMPING BONTERRA RESORT Pequeño resort situado en Benicassim (Castellón), a 10 minutos a pie de la playa de Benicassim, entre el mar y la montaña, que ofrece ambiente tranquilo y familiar. Cuenta con diferentes alojamientos: villas para 6/7 personas, cabañas de madera (4pax) y parcelas con sombra. Dispone de piscinas, cubierta y al aire libre, gimnasio, pistas deportivas, mini-club, etc. y actividades para toda la familia: pilates, cursos de cocina, etc. www.bonterraresort.com</p>
	<p>CAMPING & BUNGALOWS ZUMAIA Con una capacidad de hasta 6 personas, los bungalows de este camping (en el que también se puede acampar), el primero que obtiene el Sello en el País Vasco, cuentan con todo lo necesario para las familias. Descuento de un 5% para los socios de la FEFN. www.campingzumaia.com</p>
	<p>CAMPING DON CACTUS Camping situado en primera línea de playa en la Costa Tropical de Granada, entre la Costa del Sol y la Costa de Almería, un litoral privilegiado con 320 días de sol al año. Opciones de alojamiento en camping, caravaning, glamping y bungalows, y todos los servicios: restaurante, supermercado, piscinas y wifi gratuito. www.doncactus.com</p>

	<p>CAMPING EL CID</p> <p>Camping situado en Peñíscola, a 2,5 km de la playa, que ofrece opciones clásicas de camping con 140 parcelas de diferentes tamaños, pero también bungalows y caravanas "vintage". Cuenta con todos los servicios necesarios para una estancia en familia: piscinas, parque infantil, cafetería/restaurante, servicio de lavadora/secadora, etc.</p> <p>www.campingelcid.com</p>
	<p>CAMPING LASPAÚLES</p> <p>Laspaúles (Huesca). Camping situado en un pequeño pueblo en la comarca oscense de la Ribagorza, en medio de los valles de Arán, Boí, Benasque e Isábena. El camping ofrece a sus huéspedes un entorno natural privilegiado con paisajes de alta montaña y varios tipos de alojamiento según sus preferencias: apartamentos, bungalows (8 de ellos adaptados para personas con discapacidad) y parcelas, con los servicios necesarios: tienda, bar, piscina, parque infantil, etc.</p> <p>https://www.laspaules.com/es/camping</p>
	<p>CAMPING NAUTIC ALMATA</p> <p>Camping situado en la Costa Brava, a 2 kilómetros de Sant Pere Pescador (Girona), en primera línea de mar, con acceso directo a la playa en una reserva natural, rodeado de canales y ríos navegables. Cuenta con 110 amarres para motos acuáticas y embarcaciones de hasta siete metros. En alojamiento ofrece parcelas y bungalows y servicios y animación para toda la familia.</p> <p>www.almata.com</p>
	<p>PLAYA MONTRIOG CAMPING RESORT</p> <p>Camping de 5 estrellas situado en Montroig del Camp (Tarragona), en una de las mejores playas de la Costa Dorada, dispone de un kilómetro de orilla exclusivo a escasos pasos del bungalow o la parcela. Especializado en turismo familiar, ofrece alojamientos de hasta 6 personas, servicios y actividades con animación para familias, piscinas, parques infantiles, etc.</p> <p>www.playamontroig.com</p>
	<p>CAMPING SON BOU</p> <p>Camping situado a 3 Km. de la playa de Son Bou, uno de los lugares más bellos de Menorca, punto de partida ideal para conocer la isla. Dispone de amplias parcelas y una gran variedad de bungalows y tiendas glamping, piscina exterior, restaurante, supermercado, miniclub, zonas deportivas y de juego, wifi, etc. 10% de descuento para familias numerosas.</p> <p>www.campingsonbou.com</p> 

	<p>CAMPING STEL RODA DE BARÁ</p> <p>Roda de Bará (Tarragona). A menos de 40 km de PortAventura, este camping cuenta con todo tipo de comodidades para las familias como la posibilidad de disfrutar de pintura, juego, manualidades o baile en el Mini Club, practicar deportes de agua en la playa o pasar una noche en una tienda de campaña como los indios gracias a su actividad Lets Camp. 10% de descuento para socios.</p> <p>www.stel.es/rodadebara/es/</p> 
	<p>CASA RURAL ABARIC</p> <p>Teruel. Con capacidad para 8-10 personas, la casa está rehabilitada con la esencia de las casas de pueblo y está perfectamente adaptada a familias con niños: cuenta con dos cunas, dos tronas y camas supletorias bajitas especiales para niños. La zona en la que se encuentra está considerada de gran valor natural. Ofertas especiales para socios de la FEFN.</p> <p>www.abaric.es</p> 
	<p>CASA RURAL EL JARDÍN DE LOS NIÑOS</p> <p>Casa situada en El Viso de San Juan (Toledo), a 30 minutos de Madrid, especialmente destinada a familias con niños. La vivienda, con 6 habitaciones dobles, salón con chimenea y cocina-comedor de 25 m2, cuenta con todas las comodidades, incluido aire acondicionado, y una parcela de 1300 m2 casi toda de césped, con piscina (vallada), barbacoa columpios, porterías, etc.</p> <p>www.casaruralparaninos.es</p>
	<p>CASA RURAL LA TARJA I y II</p> <p>Conjunto de dos casas rurales, construidas en la misma finca pero independientes. Están situadas en Martín Miguel, un pequeño pueblo de 200 habitantes, a 15 km. de Segovia. Las casas tienen capacidad para 12 personas, cada una, y cuentan con zona exterior de juegos, barbacoa y jacuzzi. En febrero y junio aplica un 5% de descuento a familias numerosas.</p> <p>www.casarurallatarja.com</p>
	<p>CASA RURAL LA SOLANA DE JACA</p> <p>Novés (Huesca). Alojamiento rural formado por tres casas rurales, de 2, 5 y 6 habitaciones que se pueden alquilar juntas o por separado, lo que las hace ideal para familias con niños o grupos de amigos. Ofrece una agradable estancia en un entorno rural tranquilo, en un pequeño pueblo agroganadero (Novés) a 10 km de Jaca, el corazón del Pirineo Aragonés. La casa es un punto de partida ideal para la práctica de deportes y excursiones por la zona y ofrece visita gratuita a su granja de ovejas y corderos.</p> <p>www.casaruralsolanadejaca.wordpress.com/</p>



CASA RURAL LOS HUETOS

Hueto (Vizcaya). Casa Rural situada en un paraje privilegiado, en el pueblo de Hueto Arriba, a 9 kilómetros de Vitoria-Gasteiz. La casa marca el inicio de la sierra brava de Badaia, lo que garantiza unas espléndidas vista al bosque, así como silencio y tranquilidad. Dispone de dos habitaciones dobles de 15 y 18 m² con un baño para ambas, y dos suites de 30 y 35 m², y todos los servicios necesarios para familias. Además, en el entorno se puede disfrutar de animales de granja.

www.casauralloshuetos.es



CASA RURAL LOS MAYORALES

Vivienda de 180 metros, situada en Esparralejo, a 7 kilómetros de Mérida, en zona rural pero cercana a restaurantes, tiendas y gasolinera. Cuenta con tres habitaciones dobles, dos baños, salón, cocina y un espectacular patio con jardín de 200 metros, totalmente privado e independiente. Entorno natural ideal para los amantes de la naturaleza, con rutas de senderismo.

www.casaurallosmayoriales.com



CASA RURAL TAJINASTE

Casa de campo situada en Gran Canaria, en los límites del Parque Natural de la Celadra de los Marteles, entre Teneniguada y San Mateo, con preciosas vistas, en un entorno perfecto para amantes de la naturaleza, el senderismo, el trekking y el ciclismo de montaña. Reformada en 2019, la casa cuenta con todo lo necesario para una estancia en familia con capacidad para 5 personas.

www.villasrivero.com



CASA RURAL SAN BENITO (LA CASA DE MIS ABUELOS)

Casa de campo en Riaza (Segovia) con capacidad para hasta 22 personas, con un cuidado jardín y vistas a la montaña. Ofrece una acogedora decoración y todo lo necesario para una estancia en familia: salón con chimenea, porche, espacio de barbacoa y horno castellano de leña, opción de cuna, etc., en un entorno perfecto para los amantes de la naturaleza y el senderismo. Descuento para familias numerosas.

www.sanbenitoriaza.com



GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

Peñíscola (Castellón). El hotel cuenta con habitaciones dobles, triples y cuádruples y una gran piscina con solarium, entre otras instalaciones. Tiene todo tipo de entretenimiento para niños gracias a su Funny Club y su Miniclub. Descuentos del 17% sobre la mejor tarifa online durante toda la temporada para socios de la FEFN.

www.granhotelpeniscola.com



HOTEL REGINA

Hotel de 4 estrellas centenario y con encanto, que destaca por su cuidada decoración, mezcla de elegancia atemporal y diseño contemporáneo. Situado en una zona conocida por sus cafés y teatros, el hotel destaca por su agenda cultural, con numerosas actividades y talleres para niños los fines de semana. Cuenta con 24 habitaciones familiares y 9 triples.

www.reginahotel.com/es



HOSTAL RÍO ARA

A las puertas del Parque Nacional de Ordesa, en el Pirineo aragonés, encontramos este hostel totalmente adaptado a las familias: calienta biberones, cunas para bebés, intercomunicadores, menús para niños y bebés y habitaciones contiguas, entre otros. Ofrece además un 50 % de descuento en la actividad Raquetas de Nieve en temporada alta.

www.hostalrioara.com



HOTEL DEL JUGUETE

Alicante. Un hotel diseñado para los niños, con 21 habitaciones tematizadas dedicadas a sus juguetes favoritos: Nancy, Lego, Playmobil, Barriguitas, Nenuco o Pin y Pon, así como a personajes como los Reyes Magos o Invizimals. Descuentos para socios de la FEFN de entre un 10% y un 20%.

www.hoteldeljuguete.com



HOTEL PLAYAS DE TORREVIEJA

Torre Vieja (Alicante). Instalaciones y servicios totalmente adaptados a las familias, con habitaciones familiares con capacidad para hasta 6 personas, actividades para los niños y programa de animación también para adultos y fácil acceso con carritos de bebé a la playa, que está a tan sólo 250 metros. 10% de descuento para socios.

www.hotelpayasdetorre vieja.com



HOTEL SUITE VILLA MARÍA

Tenerife. 78 villas dúplex privadas, con capacidad para entre 2 y 6 personas, con jardín privado y vistas al mar, las montañas y el campo de golf. Las zonas comunes incluyen un parque infantil, mini-club, sala de videojuegos, piscina infantil y otras dos piscinas-lago. Además, hay animación infantil y cuidadores. Descuentos para socios de la FEFN y pack bebé y niño.

www.hotelsuitevillamaria.es



HOTELES MEDITERRÁNEO DE PEÑÍSCOLA

Peñíscola (Castellón). Con una amplia oferta enfocada a las familias con hijos, este complejo hotelero cuenta además con habitaciones decoradas con motivos de Minnie, Arquitectura, Doraemon y Los Pitufos. Ofertas especiales para socios Primer Niño Gratis y Segundo Niño Gratis.

www.hotelesmediterraneo.com





 GENERATOR	<p>HOSTEL GENERATOR BARCELONA</p> <p>Hostel situado en el distrito de Gracia, de Barcelona, a pocos pasos de la emblemática Casa Batlló de Gaudí. Dispone de habitaciones con terraza y un ático con vistas panorámicas de la ciudad. Habitaciones privadas dobles y suite para hasta 4 personas y habitaciones familiares para hasta 8 personas. Precios económicos y descuentos para familias numerosas.</p> <p>www.staygenerator.com</p> 	 LA SIESTA SALOU RESORT & CAMPING <i>Relax and Enjoy</i>	<p>LA SIESTA SALOU RESORT & CAMPING</p> <p>Salou (Tarragona). Con bungalows para hasta 7 personas, mobilhomes con capacidad para 5 personas, y también parcelas en las que instalar la caravana o la tienda, el camping organiza actividades y espectáculos para toda la temporada. Tiene un Mini Club, pistas deportivas, parque infantil, piscinas y animación para toda la familia. 5% de descuento para socios.</p> <p>www.lasiestasalou.com</p> 
 GENERATOR	<p>HOSTEL GENERATOR MADRID</p> <p>Hostel situado en pleno centro de la ciudad, muy cerca de la concurrida Gran Vía, en la esquina de la Calle de Silva con San Bernardo, ubicación perfecta para hacer turismo. Ofrece habitaciones dobles de gran tamaño y compartidas con literas para hasta 8 personas a un precio muy asequible. Uno de sus atractivos es la terraza en el último piso con vistas a la puesta de sol en el corazón de Madrid. 10% de descuento para familias numerosas.</p> <p>www.staygenerator.com</p> 	 Monte Holiday ECOTURISMO	<p>MONTE HOLIDAY ECOTURISMO</p> <p>Bungalows o cabañas en los árboles, en la sierra de Madrid, para pasar unos días de descanso con actividades interesantes: tirolinas, escalada, juegos de familia, piragüismo... Ofrecen un 10 % de descuento para familias numerosas asociadas a la FEFN.</p> <p>www.monteholiday.com</p> 
 IBEROSTAR HOTELS & RESORTS	<p>IBEROSTAR HOTELS</p> <p>La cadena hotelera IBEROSTAR tiene tres de sus hoteles avalados con el Sello de Turismo Familiar: IBEROSTAR Las Dalias (Tenerife), IBEROSTAR Club Cala Barca (Mallorca) e IBEROSTAR Royal Andaluz (Cádiz). Además, la cadena ofrece, en todos sus hoteles de Europa y para todas las familias numerosas asociadas a la FEFN, descuentos de entre el 15% y el 20%.</p> <p>Es necesario registrarse en Mi Iberostar.</p> <p>www.iberostar.com</p> 	 PIERRE & VACANCES	<p>PIERRE & VACANCES</p> <p>Esta cadena de alojamientos vacacionales tiene avalados 32 complejos en España y Andorra, con capacidades para entre 4 y 8 personas. Ofrece desde complejos de apartamentos en régimen de alquiler hasta Village Club, un innovador concepto de alojamiento con restauración y actividades para toda la familia. 5% de descuento para familias numerosas, consulta condiciones.</p> <p>www.pierrevacances.es</p>
 INTERHOME	<p>INTERHOME</p> <p>Esta empresa especializada cuenta con más de 25.000 alojamientos de todo tipo en Europa: chalets, villas, apartamentos, residencias y hasta castillos, totalmente equipados. Descuento del 10 % para las familias numerosas en general, y cunas y tronas gratis para socios.</p> <p>www.wwww.interhome.es</p> 	 REFUGIO RIGLOS	<p>REFUGIO DE RIGLOS</p> <p>Situado en la entrada del pintoresco y turístico pueblo de Riglos, junto a los Mallos del mismo nombre, en la provincia de Huesca, el refugio de Riglos es un alojamiento con servicios de restauración, que sirve de punto de encuentro y referencia de los amantes de la montaña, para todos los públicos, incluidas las familias.</p> <p>www.refugioderiglos.es</p>
 KeyFamily Apartments	<p>KEY FAMILY APARTMENTS</p> <p>Barcelona. Empresa familiar de alojamientos turísticos creada en 2011, especializada en turismo familiar y comprometida socialmente con la ciudad de Barcelona, que cuenta con tres apartamentos en el centro de la ciudad condal con capacidad para hasta 11 personas.</p> <p>10% de descuento para socios.</p> <p>www.keyfamilyapartments.com</p> 	 SINGULAR STAYS APARTAMENTOS CON FINANCIA	<p>SINGULAR STAYS</p> <p>Valencia. Conjunto de apartamentos exclusivos en el centro de Valencia con una cuidada decoración y todos los servicios necesarios, incluidas tronas y cunas previa petición. Apartamentos de diferentes tamaños, desde estudios de 35 metros para un viaje sin niños, hasta de 150 metros para estancias con los hijos, y en diferentes ubicaciones: zona playa, centro de la ciudad, Ciudad de las Artes y las Ciencias, etc.</p> <p>www.singularstays.com</p>
 Lagaya APARTAMENTS & SPA	<p>LAGAYA APARTAMENTS & SPA</p> <p>Teruel. Todo lo necesario para pasar unos días de descanso y relax en la comarca turolense del Matarraña en estos apartamentos perfectamente equipados, con posibilidad de realizar interesantes excursiones y relajarse en un spa. Ofertas para socios.</p> <p>www.lagaya-apartaments.com</p> 	 suitopía Sol y Mar Suites Hotel *****	<p>SUITOPÍA HOTEL</p> <p>Calpe (Alicante). Inaugurado en mayo de 2017, dispone de suites con capacidad para hasta 5 personas, que ocupan un espacio de 75 m² e incluyen cocina perfectamente equipada y terraza de 20 m² con vistas al mar. Además, ofrece actividades de animación para niños a partir de 2 años en el Kids Club, tratamientos de spa para toda la familia, y todo tipo de actividades de naturaleza debido a la cercanía a la playa y a la montaña. Ofertas para familias.</p> <p>https://suitopiahotel.com</p>

	<p>TAMARIT BEACH RESORT Camping resort al norte de la ciudad de Tarragona, a poco más de una hora de Barcelona, sobre la playa de Tamarit y con vistas del Castillo del mismo nombre, uno de los monumentos más emblemáticos de la Costa Daurada. Dispone de parcelas, bungalows, piscinas y zonas infantiles en un ambiente familiar. Descuentos para familias numerosas. www.tamarit.com</p> 
	<p>TERRAZAS DE ABAMA Complejo de apartamentos de hasta 4 dormitorios, con piscinas y actividades para niños de 4 a 14 años, situado en las Islas Canarias, en un rincón privilegiado de la costa suroeste de la isla de Tenerife. www.abamahotels.com</p>
	<p>VILLA PORTA MARIS JÁVEA Villa con vistas al mar, situada en la prestigiosa zona de Tosalet-Cap Martí (Jávea/Xàbia, Alicante), en un ambiente muy tranquilo. Cuenta con 8 habitaciones dobles y 5 baños en 3 plantas, jardín, sala de cine, zona de juegos, piscina con zona de parasol y hamacas y dos terrazas cubiertas de 100 metros, barbacoa y paellera, aparcamiento para 5 coches dentro de la finca y casita lavadero-tendedero independiente. Descuentos para familias numerosas. www.porta-maris-javea.com</p> 



Agencias de Viajes

	<p>LOGITRAVEL Agencia de viajes online con más de 4 millones de clientes que tiene líneas exclusivas de vacaciones familiares con propuestas de diferente tipo, desde hoteles y paquetes hasta cruceros, circuitos, viajes combinados o rutas en coche, siempre orientadas al público familiar. www.logitravel.com</p>
	<p>PLANETA 40 Huesca. Empresa de turismo activo que organiza programas de vacaciones para fomentar el amor por la naturaleza de una manera vivencial a través del juego y la experimentación. Proponen actividades para que toda la familia aprenda junta, tanto en verano como en invierno, para niños de todas las edades, desde muy pequeños hasta adolescentes. Entre 5% y 8% de descuento para socios. www.planeta40.com</p> 

	<p>SOLO CRUCEROS Compañía líder en reservas de cruceros en España desde hace más de 25 años, que facilita al público la selección del crucero más adecuado a sus gustos y necesidades. Está especialmente orientado a las familias y a para familias numerosas, cuenta con cruceros con camarotes comunicados, triples y cuádruples, y multitud de actividades infantiles. www.solocruceros.com</p>
	<p>VIAJES CARREFOUR Con una oferta orientada fundamentalmente a familias, una red de más de 700 agencias y más de 18 años de experiencia, cuenta con agentes de viajes especializados en turismo vacacional y familiar que reciben formación constante sobre destinos, alojamientos y cruceros para ayudar a las familias a encontrar su viaje perfecto al mejor precio. Entre un 5% y un 6% de descuento para socios de la FEFN. www.viajes.carrefour.es</p> 
	<p>VIAJES EL CORTE INGLÉS Agencia de viajes de El Corte Inglés, cuenta con un equipo de profesionales especializados en diferentes tipos de viajes y públicos, entre ellos, las familias, a las que ofrece asesoramiento y atención para transportes, hoteles, entradas, etc. Dispone además de una variada oferta de paquetes turísticos, con propuestas para conocer los mejores destinos y actividades especiales para el público infantil y juvenil, tanto dentro como fuera de España. www.viajeselcorteingles.es</p>
	<p>VIAJES EROSKI Apuesta por las familias para que puedan viajar de forma que se cumplan todas las garantías en cuanto a necesidad de alojamientos y servicios. Con más de 150 oficinas de atención al público, ofrece importantes ventajas económicas para las familias y adecúa el viaje a sus necesidades. Descuentos de entre el 5% y el 7% para socios y promociones especiales. www.viajeseroski.es</p> 



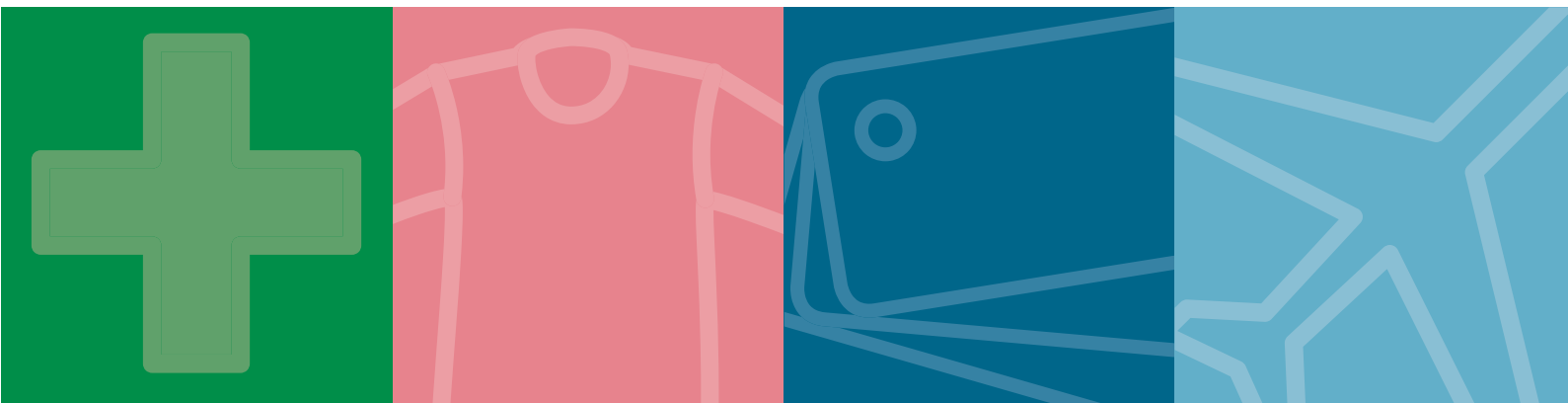
Consulta todos los avalados con el Sello de Turismo Familiar en www.familiayturismo.com



Descuentos para socios



ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • I
 GASOLINERAS • SEGUROS • SERVICIOS SOCIO
 AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR • IDIOMAS • GASOLINERAS • SEGUROS
 SOCIO-SANITARIOS • TEXTIL • AUTOMÓVILES • ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA •
 EDUCACIÓN • HOGAR • IDIOMAS • GASOLINERAS • SEGUROS • SERVICIOS SOCIO-SANITAR
 TEXTIL • AUTOMÓVILES • ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR
 ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR • IDIOMAS • AUTOMÓVI
 GASOLINERAS • SEGUROS • SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS • TEXTIL • AUTOMÓVILES • ALIM





Alimentación



ACQUAJET

Empresa especializada en sistemas para filtrar y mejorar el agua para su consumo, ofrece a las familias numerosas asociadas condiciones especiales en máquina de agua de calidad específica para domicilio. Más información a través de Acquajet.



BURGER KING

20% de descuento en consumiciones, incluidos cumpleaños, en algunos Burger King de la Comunidad de Madrid, Cataluña, Canarias y Cádiz pertenecientes al Grupo Alsea Iberia. Ver establecimientos adheridos en www.familiasnumerosas.org (Ofertas y Beneficios).



CASCAJARES

10% de descuento en todos los productos de la tienda online de Cascajares, marca de productos gourmet de cocina tradicional de Castilla y León, que ofrece platos casi listos, elaborados con recetas y materias primas de gran calidad. Para beneficiarse del descuento, es necesario introducir en el proceso de compra el código descuento al que el socio accederá con su usuario y contraseña, o llamando a su asociación. +Info en www.familiasnumerosas.org (Ofertas y Beneficios).



DOMINO'S PIZZA

10% de descuento en los productos de carta vigentes en el canal recoger. No acumulable a otras promociones. Tiendas excluidas de la oferta: Domino's Pizza (DP) de Algete, Segovia, Mollet. Villafranca del Penedés, Illescas, Igualada, Aranda de Duero, Vic, Myrtea, Sierra Nevada, Parque de Atracciones, Gibraltar y Wanda.



HERO BABY

Descuento de un 10% para compras superiores a 40 euros en la tienda online de Hero (www.latiendahero.es), especializada en confituras y productos de alimentación infantil. Para beneficiarse del descuento es necesario seguir los pasos indicados en su web.



HIPERCOR - EL C. INGLÉS - SUPERCOR

Cupón mensual de 10€ de descuento directo para compras a partir de 60€ en productos de alimentación, limpieza y perfumería en Hipercor, Supermercados de El Corte Inglés, Supercor y Supercor Express, tanto en tiendas físicas como en web y app. Para acceder a los descuentos hay que registrarse en <https://www.elcorteingles.es/aptc/familias-numerosas/> y presentar en caja el cupón. (El cupón se deben descargar en la parte indicada como Área de Cupones)



MUERDE LA PASTA

10% de descuento en precio final de ticket en los restaurantes de la cadena "Muerde la pasta" presentando el carnet de socio. No acumulable a otras ofertas o promociones y no válido en Buffet Express o en A Tutta Pizza.



PLANETA HUERTO

5% de descuento en los productos de esta tienda online dedicada a alimentos ecológicos, cosmética natural, utensilios y bases para cultivos y jardinería, etc. Para aplicar el descuento es necesario disponer del código (pídelo en tu asociación) y acreditar la condición de familia numerosa asociada. Descuento no acumulable a promociones que cuenten con su propio cupón.



SIMÓN MARTÍN

5% de descuento en la tienda online de esta empresa familiar de embutidos ibéricos de Guijuelo de elaboración 100% natural y aptos para celíacos y personas con intolerancias alimentarias. Para aplicar el descuento es necesario un código que se puede solicitar en la asociación a la que se esté asociado.



TRAPA

15% de descuento en todos los productos de su tienda online, con una amplia gama de chocolates, desde los clásicos "cortados", primeros bombones hechos en España, a las tabletas 0% azúcares añadidos, todos libres de grasas hidrogenadas y de ácidos grasos trans, y no contienen aceite de palma ni gluten. Para beneficiarse del descuento es necesario el código correspondiente que se puede solicitar en la asociación a la que se esté asociado.



VIPS

Por ser miembro del Club VIPS y familia numerosa asociada, se puede disfrutar de un 5% de descuento directo en sus marcas de hostelería VIPS, Ginos y Fridays del territorio nacional, todos los días de la semana y a cualquier hora. Además, un 3% del importe de las consumiciones se acumula en Eurovips, "dinero VIPS" que podrás canjear después en sus establecimientos. Regístrate en la web <https://www.clubvips.com/es/mi-cuenta/mis-promociones/fefn>.



Automóviles

	<p>CITROËN</p> <p>Descuentos en varios modelos Citroën para familias numerosas y descuentos especiales para familias numerosas asociadas a alguna asociación integrada en la FEFN. Para beneficiarse de los mayores descuentos para socios es preciso presentar el carné de asociado. Detalle y condiciones de los modelos de la promoción en los concesionarios de la marca Citroën.</p>
	<p>DFSK</p> <p>Marca de coches que ofrece descuento a las familias numerosas asociadas en sus vehículos. Consultar condiciones en www.familiasnumerosas.org (Ofertas y beneficios)</p>
	<p>EUROMASTER</p> <p>7% de descuento en servicio de mecánica rápida y un 4% en neumáticos en sus casi 300 centros en España. Para beneficiarse de estos descuentos es imprescindible presentar el carné de socio en el centro Euromaster al que se haya acudido para la revisión del vehículo o compra de neumáticos.</p>
	<p>FEU VERT</p> <p>Feu Vert, multinacional dedicada al mantenimiento y reparación del automóvil, que cuenta con 89 autocentros en España, ofrece a las familias numerosas un 25% de descuento en la mano de obra de todas las reparaciones del coche que realicen en sus talleres. Para beneficiarse del 25% de descuento, las familias numerosas deben acreditarse como socias de cualquier Asociación integrada en la Federación Española de Familias Numerosas, presentando el correspondiente carné de socio.</p>
	<p>FORD</p> <p>Descuento adicional a las campañas vigentes de un 2% sobre el precio franco fábrica en los modelos Fiesta, EcoSport, Puma (excepto Design), Focus, Kuga, S-Max, Galaxy, Explorer y Tourneo Connetc. Imprescindible presentar carné de socio en el concesionario. (Se excluye microempresa).</p>
	<p>LEXUS</p> <p>Las familias numerosas asociadas pueden beneficiarse de un descuento en la compra de un vehículo Lexus en diferentes modelos (*). Para beneficiarse de los descuentos es necesario enviar un email a marketing.info@lexusauto.es identificándose como familia numerosa asociada e indicando número de móvil y provincia. *Descuentos no aplicables en Canarias.</p>



MERCEDES-BENZ VANS ESPAÑA

Descuento del 16% en eVito Tourer y en EQV, el Clase V en su versión 100% eléctrico. Para beneficiarse de estos descuentos es imprescindible acreditar la condición de familia numerosa asociada presentando el carné de socio en el concesionario.



MIDAS

7% de descuento en todos sus servicios, excepto en neumáticos (incluyendo montaje y equilibrado), en los que se aplicará un 4%, además de una revisión gratuita del vehículo, que incluye el examen de más de 30 puntos, entre ellos, neumáticos, suspensión, frenos, batería y luces. Descuentos no acumulables a otras promociones que puedan existir.



MITSUBISHI

Descuento en varios modelos de Mitsubishi presentando el carné de socio. Consulta condiciones en sus concesionarios.



OPEL

Descuentos especiales por la compra de cualquier modelo Opel, no acumulables a otras promociones. Consulta condiciones en sus concesionarios y presenta el carné de socio en el momento de la compra.



Banca



BBVA

Condiciones especiales para socios en productos financieros BBVA. Consulta detalle de la oferta completa en www.familiasnumerosas.org (Ofertas y Beneficios).



CAJA RURAL

Banco Cooperativo y Cajas Rurales adheridas ofrecen condiciones especiales en sus productos financieros. Consultar el detalle de condiciones y las Cajas adheridas en www.familiasnumerosas.org.



Educación



ESCUELA DE NEGOCIOS Y DIRECCIÓN

Descuentos especiales en sus programas Máster y en los cursos universitarios de especialización (aplicable a las tasas académicas, no a las tasas de expedición de títulos). Formación 100% online y centrada en las áreas de marketing, dirección comercial, asesoría de empresas y recursos humanos. Consulta el detalle de títulos y precios en ENyD.

	<p>ESDEN</p> <p>Escuela dedicada a la formación postgrado con diversas especialidades muy vinculadas al mundo empresarial, ofrece a las familias numerosas asociadas una beca del 30% en toda su oferta formativa en modalidad blended (semipresencial) en los campus de Madrid, Bilbao y Barcelona, en el Master Full Time presencial y Master Global (master online con dos semanas presenciales en Campus de Madrid). Imprescindible presentar carné de socio.</p>
	<p>EDUCAR ES TODO</p> <p>Condiciones especiales en la plataforma de contenidos educativos para padres sobre temas de gran interés para mejorar en su tarea diaria de educadores: inteligencia emocional, adolescencia, sobreprotección, bullying, cómo potenciar los talentos, etc. Consulta condiciones en Educar es Todo.</p>
	<p>FP PRO</p> <p>Nuevo centro de Formación Profesional con oferta académica de Grado Medio y Superior, que se pueden cursar de forma online y presencial en sus centros de Andalucía y Madrid. 18% de descuento a familias numerosas asociadas.</p>
	<p>FUNDACIÓN FASE</p> <p>10% de descuento en los talleres y cursos para jóvenes y familias sobre cuestiones para mejorar la educación y la convivencia familiar. Solicita más información a la Fundación Fase o consulta en su web. Para beneficiarse del descuento hay que incluir el código correspondiente (pídelo a tu asociación).</p>
	<p>GO STUDENT</p> <p>10% de descuento en los precios* de sus clases particulares online de todas las asignaturas y niveles educativos. Método de apoyo escolar, 100% online y personalizado, adaptado a las necesidades de cada alumno y cada familia. Primera clase gratis para conocer el sistema y analizar las necesidades del estudiante, además de planes especiales para familias numerosas. Solicita información a GoStudent. *Precios en función de los planes de aprendizaje (número de clases).</p>
	<p>ILERNA ONLINE</p> <p>Centro de enseñanza de Formación Profesional con títulos 100% oficiales con oferta online y presencial. Para familias numerosas asociadas, 14% de descuento en FP a distancia y 50% en matrícula de la FP presencial en sus 9 centros de Andalucía, Madrid y Cataluña. Consulta detalles de la oferta y grados llamando a Ilerna.</p>

	<p>IMF SMART EDUCATION</p> <p>Institución académica con una amplia oferta de estudios superiores especializados, impartidos a distancia, en modalidad online y semipresencial, ofrece hasta un 10% de descuento a los alumnos matriculados en los títulos propios (Master Profesionales, MBA y cursos), salvo en el de Ciberseguridad, donde el descuento será del 5%.</p>
	<p>PLATAFORMA DEL ESTUDIANTE</p> <p>Plataforma de compra-venta de libros de texto, aplica un 10% de descuento a las familias numerosas asociadas en todos los productos ofertados, tanto en web como en sus tiendas de Madrid, Barcelona y Bilbao, presentando el carné de socio o con el código descuento que facilita la asociación.</p>
	<p>PROFE.COM</p> <p>10% de descuento en clases particulares online con un sistema muy económico de suscripción mensual, trimestral o anual, clases ilimitadas y profesor particular para cualquier asignatura. Para beneficiarse del descuento es necesario disponer del código descuento (pídelo a tu asociación). Descuento no acumulable a otras promociones.</p>

<h2>Gasolineras</h2>	
	<p>CEPSA</p> <p>Descuento directo de 0,01 a 0,05 cts/l. según litros consumidos, a través de la Tarjeta Starresa. Además, según consumo mensual y tipo de carburante, se aplicará un segundo descuento de 0,02 a 0,04 cts/l. Más información sobre estos descuentos y la tarjeta Starresa en la web www.familiasnumerosas.org/Ofertras y Beneficios/Combustible.</p>
	<p>GALP ENERGIA</p> <p>Descuentos de 3 a 7 cts/litro en todo tipo de gasolineras, y también en las estaciones de servicio de GALP en Portugal, a través de la tarjeta Galp Flota Bussines, según condiciones. Más información en www.familiasnumerosas.org/Ofertras y Beneficios/Combustible.</p>
	<p>SHELL</p> <p>Descuento en combustible de 5 ctmos/l. en gasolineras y gasóleos en la Península y 3 ctmos/l. en Canarias, Ceuta y Melilla, a través de la Tarjeta Disa Contado, con la que podrás acumular el descuento o podrás canjearlo en el momento del suministro. Más información en www.familiasnumerosas.org/Ofertras y Beneficios/Combustible.</p>

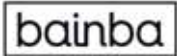


Hogar



ALOHA

Operador de telefonía que ofrece un 10% de descuento en telefonía móvil y fibra. Más información en el teléfono gratuito 900 670 267 o en www.alohafibra.com.



BAINBA

8% de descuento en mobiliario infantil y juvenil de Bainba, empresa que diseña, fabrica y vende soluciones para las habitaciones de niños (camas sencillas, nido o compactas, literas, cajoneras, etc.), y lo sirve directamente a domicilio desde fábrica. Para beneficiarse del descuento es necesario llamar a Bainba (965082828) y acreditarse como familia numerosa asociada tras lo cual la fábrica le facilitará un código descuento para la compra online.



BALAY

15% de descuento en electrodomésticos del catálogo de www.balay.es en su servicio de venta telefónica, a través del 976 10 29 03. En un plazo máximo de 72 horas se recibe el producto en casa con instalación y puesta a punto, y retirada gratuita del antiguo electrodoméstico. Descuento aplicable a productos de la web, excepto los de "Outlet", imprescindible facilitar el número de socio y DNI.



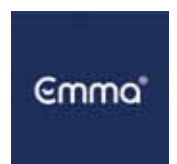
BOSCH

15% de descuento en electrodomésticos del catálogo de www.bosch-home.es en su servicio de venta telefónica, llamando al 976 30 57 42. En un plazo máximo de 72 horas se recibe el producto en casa con instalación y puesta a punto, y retirada gratuita del antiguo electrodoméstico. Descuento aplicable a productos de la web, excepto los de "Outlet", imprescindible facilitar el número de socio y DNI.



DISTINGUED PLACE

5% de descuento en la compra de purificadores de Aire Pure&Clean y Beyond Guardian Air, que limpian y protegen el aire y las superficies. No requieren instalación y son muy útiles para espacios en los que conviven muchas personas, como las familias numerosas, y en casos de alergias o problemas respiratorios. Consulta detalles llamando a la empresa o visitando su web.



EMMA

5% de descuento en compra online de colchones Emma, marca presente en 30 países y que cuenta con varios reconocimientos europeos. Para acceder al descuento basta introducir el código correspondiente que facilitará la asociación a la que se esté asociado.



LA CASA DE LOS AROMAS

20% de descuento en compras en su tienda online, especializada en ambientadores, velas, inciensos y humidificadores. Para aplicar el descuento es necesario el código descuento (pídelo en tu asociación).



MAGEFESA

La marca de menaje de hogar, ollas y sartenes, ofrece un 10% de descuento en compras superiores a 55 euros en la tienda online "www.menajeando.com". Descuento aplicable en toda España, excepto en Canarias (valido solo un cupón por usuario). Para acceder al descuento hay que introducir en el proceso de compra el código correspondiente (consulta en tu asociación).



NATURGY

Condiciones especiales para familias numerosas en gas, electricidad y servicios de mantenimiento y asistencia en el hogar. Para consultar condiciones y contratar la oferta, dirigirse a una tienda Naturgy (ver en www.naturgy.es/tiendas).



SELECTRA

Empresa líder en la reducción de los costes de los principales suministros del hogar, ayuda a las familias a ahorrar, realizando un estudio personalizado gratuito sobre necesidades. Más información a través de Selectra.



Idiomas





EF EDUCATION

Programas de Intercambio y Cursos de Idiomas en el Extranjero para niños, jóvenes y adultos. +50 destinos y 7 idiomas. Ofrece a las familias numerosas asociadas en cursos de idiomas un 10% de descuento para 1 hijo; 12,5% por 2 hijos y 15% por 3 hijos (descuento máximo 1500€). En Año Escolar en el Extranjero, 350€ de descuento para 1 hijo y 500€ para 2 hijos. Descuentos no acumulables con otras promociones. Más información en EF Education.



HOMESTAYS

Homestays in Spain, empresa del sector de los idiomas, aplica un 20% de descuento en los gastos de gestión (250 euros) de su programa de Inmersión Lingüística, con el que las familias acogen en casa a un estudiante extranjero durante un periodo de 1 a 3 meses, y, a cambio de darle alojamiento y comidas, aprenden o mejoran su idioma al convivir con un nativo que les proporciona un mínimo de dos horas diarias de conversación. +info: homestaysinspain@gmail.com

	<p>PUEBLO INGLÉS</p> <p>Pueblo Inglés es una organización dedicada a la enseñanza de idiomas con un método de inmersión lingüística total sin salir de España, que ofrece a las familias numerosas asociadas un 7 % de descuento en todos sus cursos. Más información en Pueblo Inglés.</p>
	<p>8 BELTS</p> <p>Descuentos de hasta un 70% en los planes de aprendizaje de idiomas de 12 meses con un método online que se adapta a cada alumno, con tutor personal nativo. Más información a través de 8Belts.</p>




Ocio

	<p>URBAN PLANET</p> <p>15% de descuento en todos los establecimientos de la cadena, dedicada al ocio infantil y a la celebración de fiestas de cumpleaños.</p>
	<p>TERRA MÍTICA</p> <p>50% de descuento en el precio de la entrada presentando el carné de socio en vigor (el descuento no será acumulable a otras promociones).</p>
	<p>ACQUALANDIA BENIDORM</p> <p>30% de descuento en el precio de la entrada, presentando el carné de socio (descuento no acumulable a otras promociones)</p>
	<p>MUNDOMAR BENIDORM</p> <p>50% de descuento en el precio de la entrada, presentando el carné de socio (descuento no acumulable a otras promociones).</p>
	<p>PARQUE WARNER</p> <p>Entrada con precio especial en fechas concretas a determinar en su momento.</p>



ÓPTICAS

	<p>GENERAL ÓPTICA</p> <p>Descuento del 50% en el acceso a la tarjeta 'Privilege', que da acceso a toda la familia a descuentos y ventajas en las compras de General Óptica. Además, se ofrece a los beneficiarios de esta tarjeta un cheque de bienvenida de 30 euros para la primera compra (importe mínimo de esta primera compra 100€; el resto de compras no tienen importe mínimo), acumulable a cualquier descuento o promoción.</p>
---	---

ALAINAFFLELOU

AFFLELOU

Regalo de una montura de la colección de Afflelou con un PVP de 99€ por la adquisición de los cristales graduados, acreditando la condición de familia numerosa asociada mediante el carné de socio. Oferta no acumulable a otras vigentes excepto Next Year (consultar condiciones en óptica).



Salud Bucodental



INSTITUTOS ODONTOLÓGICOS

Presente en Cataluña, Valencia, Castellón, Madrid y Aragón, ofrece un plan de prevención gratuito, primera visita y revisiones periódicas gratuitas, estudio radiográfico digital sin coste, higienes bucales gratuitas. Además, 25% de descuento en ortodoncia y un 20% de descuento en el resto de tratamientos.

VITALDENT

VITALDENT

VITALDENT

25% de descuento en todos los tratamientos realizados en los cerca de 300 centros Vitaldent que hay en España y un cupón de bienvenida canjeable por un blanqueamiento dental totalmente gratuito (cupón por familia). También prestaciones gratuitas para toda la familia, como tratamientos de odontopediatría preventiva para niños de hasta 9 años, técnicas de cepillado y topificaciones de flúor, selladores y extracciones de dientes temporales.



VIVANTA DENTAL

25% de descuento en odontología + limpieza gratuita en cualquiera de sus más de 200 clínicas de toda España. Además, Tarjeta TE CUIDA familiar, con prestaciones incluidas y descuento en ortodoncia tradicional, gratis el primer año. Para acceder a estas ventajas, presentar el carné de socio.



Seguros



UBICA

Correduría de Seguros que pone a disposición de las familias numerosas asociadas una amplia gama de seguros personales, de vida, hogar y automóvil con descuentos y ventajas, y ofrece asesoramiento gratuito comparando el seguro y buscando siempre la mejor cobertura al mejor precio para la familia. Información: 902 550 202 / 91 758 67 99 www.familiamassegura.com



ADESLAS

Seguro de salud exclusivo, con libre acceso a la Clínica Universidad de Navarra y con la inclusión de la cobertura dental, entre otros.



	<p>AEGÓN Descuentos en seguros que pueden llegar al 50 % en algunos casos.</p>		<p>FIACT Esta compañía de seguros de salud ofrece a los socios su seguro Medifiatc con una prima mensual ajustada en precio y una serie de descuentos acumulables: 5 % si se trata de entre 5 y 7 asegurados, y 10 % si son más de 7 asegurados; un 2 % si en la unidad familiar se incluye algún menor de 18 años y hasta un 4 % adicional de descuento según la forma de pago. Debe asegurarse toda la unidad familiar al completo, acreditándose mediante documento correspondiente los miembros de dicha unidad.</p>
	<p>ASISA Condiciones exclusivas para las familias numerosas asociadas, con un ahorro de más de 1.800 €. Amplia cobertura sanitaria, sin límite temporal de hospitalización, grandes descuentos en cirugía de miopía, etc.</p>		<p>GÉNESIS Descuento adicional del 7 % (sobre tarifa inicial antes de la aplicación de la bonificación por no siniestralidad y sobre las garantías de RCSO, RCSV, lunas, robo, incendio y daños si los hubiera) en la contratación de los seguros Génesis Auto, Génesis Hogar, Génesis Moto y Génesis Vida.</p>
	<p>AXA AXA Seguros Generales ofrece a las familias numerosas asociadas ventajas en su seguros de Hogar y Salud. En el primero, aplica un 20 % de descuento y en Salud ofrecerá condiciones especiales en función de las características del asegurado.</p>		<p>MAPFRE Ofrece a los socios dos productos en condiciones ventajosas: Seguro de salud, "Caja Salud Familiar" y seguro en la modalidad de Reembolso, "Medisalud", con reembolso del 90% en gastos hospitalarios y del 80% en gastos extra hospitalarios. Reembolso del 100% en gastos de ginecología y pediatría.</p>
	<p>CASER Seguro de salud con prima nivelada sin tener en cuenta la edad y el sexo del asegurado, y más económica a partir del quinto hijo. La póliza incluye, sin coste adicional, el servicio dental franquiciado, la cobertura de psicología hasta 20 sesiones al año por asegurado, y las mejores clínicas privadas, sin límites de hospitalización médica, quirúrgica, pediátrica y UVI.</p>		<p>MM GLOBALIS Esta compañía especialista en colectivos del Grupo Mutua Madrileña, ofrece a las familias numerosas asociadas un seguro de coche a todo riesgo con asistencia en viaje desde el km 0, recuperación de puntos del carné, dos años de valor de nuevo en caso de robo o siniestro total, recursos de multas y asistencia jurídica gratuita.</p>
	<p>CIGNA Compañía de Seguros de Salud que ofrece un amplio y prestigioso cuadro médico, con unas coberturas originales y flexibles. Dispone de modalidad con copago y modalidad sin copago.</p>		<p>NÉCTAR Póliza que incluye seguro dental gratuito, segunda opinión médica internacional y asesoramiento médico y psicológico telefónico, entre otros.</p>
	<p>DAS Condiciones especiales para la contratación del seguro de Abogado Personal Todo Riesgo para garantizar la defensa jurídica de particulares en casos de conflictos relacionados con la vivienda o con el consumo, conflictos laborales o relacionados con los accidentes y la reclamación de lesiones. Además, habrá bonificaciones de hasta un 20% en caso de contratación conjunta de los módulos.</p>		<p>PREVENTIVA SEGUROS Incluye en sus productos de Hogar, Decesos y Accidentes, la cobertura de asistencia sanitaria con acceso franquiciado a un cuadro médico de especialidades a costes muy reducidos y a un seguro dental con consultas, revisiones, fluoraciones, dos extracciones sencillas al año, radiografías intraorales, limpieza bucal, estas dos últimas en caso de tratamiento, y otras coberturas especiales.</p>
	<p>DKV Posibilidad de adherirse al único seguro dental con reembolso de gastos, hasta 420 € el primer año, con servicios gratuitos y por 6 € al mes. Los niños menores de 8 años no pagan, siempre que se dé de alta uno mayor de 8 años.</p>		<p>SANITAS Condiciones especiales al contratar una póliza de salud, con un descuento que puede llegar al 30 % en la póliza MULTI.</p>



Servicios Socio-sanitarios



CLÍNICA BAVIERA

Condiciones especiales en consultas oftalmológicas y cirugías para corregir problemas de visión. Promoción válida de julio a septiembre 2023: cirugía láser 880 euros/ojo y primera consulta gratis. Para acceder a esta promoción, pedir cita online en www.familias-numerosas.org (Ofertas y beneficios).



CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Descuento de un 25 % para los socios sobre tarifas de honorarios y pruebas médicas de todas las especialidades (descuento no acumulable a otras bonificaciones, como los asegurados de ACUNSA o precios cerrados de medicina electiva y preventiva). Imprescindible presentar carné de asociado en el momento de la consulta y ponerse en contacto con la Clínica previamente través del teléfono 948 255 400.



CONFÍANOS TU HOGAR

5% y 10% de descuento respectivamente, en los procesos de selección de empleadas de hogar externa e interna. Esta agencia de búsqueda y selección de personal está autorizada por el Sistema Nacional de Empleo y se centra en personal para el hogar o el cuidado de personas mayores y/o niños. La familia paga a los tres días de iniciarse el servicio para tener la seguridad de que la persona elegida es la adecuada. Más información a través de Confíanos tu hogar.



ERGODINÁMICA

25% de descuento en todos los servicios de la clínica, especializada en el estudio biomecánico de la marcha y que cuenta con diversas especialidades relacionadas con la salud y el bienestar físico, con Clínicas en varios puntos de España. Es necesario presentar el carné de socio, físico o digital.



FARMACIA PASCUAL ESPINOSA

25% en todos los "productos Covid" de su web. Para beneficiarse del descuento, es necesario registrarse primero como clientes en la tienda online de la farmacia y posteriormente enviar un email a info@farmapases con sus datos de socio para que la farmacia pueda comprobar que están asociados. En la primera compra, la familia se podrá también beneficiar de un 5% de descuento. +Info en www.familiasnumerosas.org (Ofertas y Beneficios).



FARMASKY

5% de descuento en compra online de productos de parafarmacia, herbolario y ortopedia. Para beneficiarse del descuento es necesario introducir en el proceso de compra el código descuento que el asociado puede pedir a su asociación. Descuento no válido para medicamentos ni para las posibles comisiones por forma de pago o gastos de envío sin pedido mínimo. No acumulable a otras promociones de cupón descuento y no aplicable a las Islas ni Ceuta ni Melilla.



GAES

Descuentos y condiciones especiales en los servicios de Gaes, especializada en la salud auditiva y en audífonos. Consulta más detalles en www.familiasnumerosas.org/Ofertas y beneficios o directamente en Gaes acreditando tu condición de familia numerosa asociada.



INSTITUTOS DE ESTUDIOS CELULARES Y MOLECURALES (ICM)

El Instituto de Estudios Celulares y Moleculares, laboratorio privado de referencia en genética, ofrece un 15% de descuento en cualquier estudio genético. Además, ICM ofrece un servicio de consulta de consejo genético con un médico genetista, ya sea presencial u online, con el fin de orientar a los pacientes en la prueba genética a realizar, explicación de los resultados, implicaciones, herencia o tratamiento.



NUTRIUM

10% de descuento en sus servicios, asesoramiento personalizado online sobre nutrición para mejorar la alimentación de la familia, con especial atención a los niños, durante el embarazo o deportistas. Para aplicar el descuento es necesario el código descuento de familias numerosas que facilita la asociación.



PODOACTIVA

Precios especiales en las clínicas Podoactiva, más de 20 en toda España, que son líder en el cuidado y la salud de los pies y están especializadas en el estudio biomecánico de la marcha y la pisada. Descuento en consulta y plantillas en caso necesario. Imprescindible pedir cita previa y acreditar la condición de asociado mediante el correspondiente carné de socio.



SER HOGAR SYSTEM

Descuento del 10% al contratar sus servicios domésticos de limpieza y atención del hogar y cuidado de personas, ya sean niños o ancianos, con personal tanto externo o por horas, como interno.



TERMIK

5% de descuento en mascarillas y otros productos de la tienda online, no acumulable a otros descuentos. Para beneficiarse del mismo es preciso disponer del código de familias numerosas que puede facilitar la asociación a la que se esté asociado.



 Textil y Calzado	
	BÓBOLI Moda para niños de 0 a 16 años con 10% de descuento para familias numerosas asociadas. En tiendas físicas, presentar el carné de socio, en las compras online seguir los pasos indicados en su web.
	CANADA HOUSE 10% de descuento y envío gratuito en todas las compras online, sin pedido mínimo, en esta marca de ropa infantil. Descuento no acumulable a otras promociones.
	CHARANGA 10% de descuento en la firma de moda infantil Charanga, adicional al 20% de descuento por ser miembro del Club Charanga. Para aplicar el descuento para socios, es necesario pedir el código a la asociación de familias numerosas.
	CHICCO 15% de descuento en los productos de la tienda por ser familia numerosa y registrarse en la web de Chicco y 15% adicional para familias asociadas a la FEFN en ropa y calzado, aplicado mediante un código específico (pídelo a tu asociación). En tienda, presentar el carné de socio. No acumulable a otros descuentos o promociones.
DECIMAS	DÉCIMAS 10% de descuento en compras online (www.decimas.es) y en tiendas. No acumulable a otros descuentos o promociones vigentes. Imprescindible presentar carné de socio en tiendas. Para compras online, solicitar el código descuento a la asociación a la que se esté asociado.
	FERRY'S Especialistas en el diseño, producción y venta de ropa interior de mujer, hombre, niños y bebés, confeccionada en España, ofrece a las familias numerosas un 10% de descuento en compras a través de su web www.ferrys.es y 5% adicional en las dos primeras compras si estás asociado a cualquier asociación integrada en la Federación Española de Familias Numerosas. Para aplicar el descuento es necesario el código correspondiente que te facilitará tu Asociación.
	GOCCO 15% en compras online (www.gocco.es) introduciendo el número de socio en el proceso de compra.

	KRACK Calzado para toda la familia con 10% de descuento (no acumulable a otros descuentos y promociones), tanto en crack online como en tiendas físicas. Aplicable en Península y Baleares. Para acceder al descuento, solicita el código descuento a tu asociación. En tiendas físicas es imprescindible mostrar el carné de socio en la caja.
	KOLEKOLE Zapatería online para toda la familia con las primeras marcas de calzado español, italiano y portugués con 10% de descuento para familias numerosas asociadas (ver código en el área privada de socio) y otro 10% acumulable al hacerse socio del Club Kolekole. Envío y devoluciones gratuitas.
	MO FASHION 20% de descuento en moda para toda la familia en la tienda online de Mo Fashion, marca portuguesa implantada en varios países con ropa de niños y adultos. Para beneficiarte del descuento es necesario disponer del código descuento que te facilita tu asociación. Promoción no acumulable a otras ofertas o descuentos.
	PABLOSKY 20% de descuento en una de las mejores marcas de calzado infantil y juvenil, al comprar tres o más pares en su tienda online. Descuento a aplicar sobre todos los productos excepto rebajados o que tengan otros descuentos o promoción. Para aplicarlo debes introducir en el proceso de compra el código de familia numerosa que puedes pedir a tu asociación.
	POLINESIA 10% de descuento en compras online (www.polinesia.es) y en tiendas. No acumulable a otros descuentos o promociones vigentes. Imprescindible presentar carné de socio en tiendas. Para compras online, solicitar el código descuento a la asociación a la que se esté asociado.
	TUC TUC Ofrece un 15% de descuento en todos los productos de su colección moda, excluida puericultura, presentando en caja el carné de socio. 15% de descuento también en la tienda online, a través de www.tuctuc.com . No acumulable a otras ofertas o promociones y no válida en compras realizadas en El Corte Inglés y outlets Tuc Tuc.

 Varios			
	CASA DEL LIBRO 5% de descuento sobre todo el catálogo web de Casa del Libro + Gastos de envío gratis. Oferta exclusiva online y no acumulable a otras ofertas. Descuento de producto aplicable a productos vendidos únicamente por Casa del Libro. Gastos de envío gratis en pedidos superiores a 19€ y para territorio Español, en el resto de destinos se aplicará un descuento de 5€.		LOOK AND REMEMBER Descuento de un 20% para socios en esta tienda online en la que podrás crear tu propio álbum de fotos, más allá del clásico Fotolibro.
	NEXTORY Plataforma de lectura online, con miles de libros y revistas, ofrece a las familias numerosas asociadas una suscripción gratuita durante 45 días. Para ello hay que acceder a su web y registrarse con el código correspondiente que puedes pedir a tu asociación de familias numerosas.		MATERIAL ESCOLAR 8% de descuento en todos los productos de su web, una tienda online de artículos de papelería y oficina, también de limpieza e higiene. Envío gratuito a Península (islas, consultar), pedido mínimo 34€ (sin IVA). Para beneficiarte del descuento es necesario incluir en el proceso de compra el código de descuento correspondiente, que puedes pedir en tu Asociación.
	LA BOTICA DE LOS PERFUMES Tienda online de perfumes y cosmética con un 10% de descuento para familias numerosas asociadas. Busca el código en tu área de socio.		MARCAROPA Descuento del 20% en todos los productos de esta empresa fabricante de etiquetas para marcar ropa y objetos. Solicita el código en tu asociación.
	GAPTAIN Descuento del 50% en el programa de educación digital "Educando en digital", diseñado para aprender en familia y hacer un uso saludable de las nuevas tecnologías. Esta empresa ofrece un "Programa de alfabetización digital" con videotutoriales de 6/8 mins. que abordan cuestiones como la mediación parental, uso seguro de internet, ciberadiciones o acoso digital. Más información a través de Gaptain.		ORIGINAL PEOPLE Descuento del 30% en los productos de esta empresa que ofrece pegatinas personalizadas para que se pueda recrear a la familia sobre cualquier superficie (vehículo, ordenador, maleta). Se debe solicitar un código en la asociación a la que pertenece la familia.
	GRUPO ADAPTALIA Descuento de entre el 5% y el 20% en sus servicios de asesoría para empresas en temas fiscales, jurídicos, protección de datos, comercio electrónico, etc. Más información a través de Grupo Adaptalia.		STIKETS 12% de descuento en compras online en esta empresa dedicada a la venta de etiquetas personalizadas para marcar ropa, material escolar y otros objetos personales (descuento no aplicable a mascarillas).
	GUALARÚ 15% de descuento en sus relojes inteligentes para niños, alternativa para aquellas familias que no quieren comprar a sus hijos un móvil pero quieren disfrutar de un dispositivo que les permita estar conectados con sus hijos. Para acceder al 15% es necesario acreditarse como asociado a una Asociación de Familias Numerosas y disponer del código descuento especial que facilitará la asociación.		UNIVE ABOGADOS 10% de descuento en sus servicios de asesoría jurídica (consultas, informes, contratos, negociaciones, procesos judiciales, etc...), en todas las áreas del derecho -laboral, civil, administrativo, fiscal...- y prestados en toda la geografía española, donde Grupo Unive cuenta con una red de despachos. Contacto con Unive a través del teléfono 667 94 34 28 (Beatriz) acreditando la condición de socio de una asociación integrada en la FEFN.
			VENTO ABOGADOS Y ASESORES 20% en sus servicios de defensa y asesoría jurídica en diversos asuntos, en especial, sobre la reclamación del complemento por maternidad en la pensión en el caso de los hombres. Más información sobre sus servicios y tarifas en Vento, indicando ser familia numerosa asociada.

IMPORTANTE

Todos estos descuentos son fruto de acuerdos firmados por la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) con empresas de ámbito nacional que ofrecen condiciones especiales a nuestros socios. La información completa de estos beneficios, así como la de prestaciones y otros descuentos a familias numerosas en general, en los que se incluyen los autonómicos y locales de cada asociación, se pueden consultar en la web-app:

www.familiasnumerosas.org (Ofertas y Beneficios)

Los descuentos recogidos en estas páginas pueden experimentar cambios por causas ajenas a la FEFN.



Amigos
de la
familia

**Y de los mejores
que puedes tener.**

**Porque siempre tenemos
muchos regalos para ti.**

TODOS LOS MESES

**10€
DE REGALO
PARA TUS COMPRAS
DE ALIMENTACIÓN**

En un cupón canjeable en compras superiores a 60€ en alimentación, limpieza y perfumería en Supercor Supermercados, Supercor Exprés, Hipercor o en el Supermercado El Corte Inglés. En tienda, web o app. Regístrate en www.elcorteingles.es/aptc/familias

Y hasta el 28 de junio de 2023

**4€
DE REGALO
CON TU COMPRA
CLICK&CAR**

Que podrás canjear en una próxima compra Click&Car superior a 80€, en alimentación, droguería y perfumería.

**Y ADEMÁS, CON
LOS MEJORES SERVICIOS**

Para que puedas hacer tu compra cómo y cuándo quieras, de la manera más cómoda, fácil y rápida, pasando más tiempo con los tuyos.



TIENDA

En nuestros centros con aparcamiento y atención personalizada.



WEB

elcorteingles.es/supermercadohipercor.es



EMAIL

pedidos.alimentacion@elcorteingles.es
pedidos.alimentacion@hipercor.es



APP

En cualquier parte con nuestras APP.



CLICK&CAR

Recoge tu compra a la hora y en el centro que prefieras con tu coche. Compra mínima de 30€.





UNA GRAN FAMILIA MERECE UN GRAN DESCUENTO.



10%

EN LIBROS DE TEXTO Y MATERIAL ESCOLAR.

PLATAFORMA DEL ESTUDIANTE

LA MAYOR LIBRERÍA DE ESPAÑA ESPECIALIZADA EN COMPRA Y VENTA DE LIBROS DE TEXTO

TAMBIÉN TE PAGAMOS EN EFECTIVO POR AQUELLOS LIBROS DE PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO, FP, EOI Y UNIVERSIDAD QUE YA NO USES



MADRID

- C/Matilde Hernandez 70  Oporto/vístalegre
☎ 911 280 266 / 693 804 395
- C/ Bravo Murillo 307  Tetuán/ Valdeacederas
☎ 914 363 193 / 620 681 580

BARCELONA

- C/ padilla 347  Sagrada Familia
☎ 933 397 802 / 660 225 523
- #### BILBAO
- Av. Ramón y Cajal, 28, 48014 Bilbo, Bizkaia
☎ 623 323 394 / 623 320 868

www.plataformadelestudiante.com